

Plan piloto para recolección de datos en un estudio psicosocial sobre las barreras de acceso a la citología de cuello uterino

Pilot plan for data collection in a psychosocial study on barriers to access to cytology of cervix.

<https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0146>

Cinthia Janneth Urgiles Ayala^{1*}

<https://orcid.org/0000-0002-7622-8074>

cinthyaurgiles28@gmail.com

Alexandra Carolina Zambrano Menéndez¹

<https://orcid.org/0000-0002-9021-1682>

azambranom@unemi.edu.ec

Holguer Estuardo Romero-Urrea¹

<https://orcid.org/0000-0002-0877-0339>

hromerou@unemi.edu.ec

Joseline Stefaní Bustamante Silva¹

<https://orcid.org/0000-0003-0208-2962>

jbustamantes@unemi.edu.ec

Sofía Elizabeth Bravo Ávila¹

<https://orcid.org/0000-0001-6845-3338>

Recibido: 25/01/2022

Aceptado: 10/05/2022

RESUMEN

Introducción: El cuello uterino es un sector anatómico en la mujer que es propenso a adquirir diversos tipos de infecciones cuando tienen relaciones sexuales o sin ellas; no respeta ninguna condición o estatus, siendo un problema de salud pública. En muchos casos las mujeres no se realizan un examen especializado para su control o diagnóstico preventivo. **Objetivos:** Determinar la validez, pertinencia y confiabilidad del cuestionario diseñado para evaluar las barreras a la citología de cuello uterino; identificar las barreras de acceso a la asistencia de citología del cuello uterino; analizar el estado emocional de las mujeres que asisten a consulta. **Materiales y Métodos:** Se aplicó una metodología mixta: cuantitativa de corte transversal, tipo exploratorio; la validación se efectuó través del juicio de expertos; la cualitativa es fenomenológica; se utiliza una técnica de entrevista a saturación, organizada por categorías y codificación. **Resultados:** El instrumento cuantitativo obtiene un puntaje 91,87% de validez; 92,45% pertinencia y 90,91% de confiabilidad. Entre las barreras que se presentan para su revisión ginecológica prevalece las barreras socio demográficas; las mujeres que sienten el temor al examen 33%. En la entrevista se comprueba que no existe temor al examen, siente incomodidad frente al médico, existen dificultades para el examen, por el tipo de pensamiento, presentan síntomas de ansiedad, angustia, inseguridad y dificultad para la toma de decisiones sin contar con su pareja. **Conclusiones:** La preocupación de la población en estudio es enterarse que tiene una enfermedad mayor; el desconocimiento es general, pero asocian a la citología con algún tipo de infecciones por tener sexo con sus parejas, temor al cáncer. Las barreras se relacionan al desconocimiento sobre las enfermedades infecciosas y su origen; el examen suena a enfermedades; las barreras psicológicas complican el enfoque científico y aleja a la mujer de la prevención y detección oportuna al cáncer cervicouterino.

Palabras Claves: Cuello uterino, citología, cáncer, barreras, prevención

1. Universidad Estatal de Milagro (UNEMI)-Ecuador

* Autor de correspondencia: cinthyaurgiles28@gmail.com

SUMMARY

Introduction: The cervix is an anatomical sector in women that is prone to acquire various types of infections with or without sexual intercourse; No respects no condition or status, being a public health problem. In many cases women do not undergo a specialized examination for control or diagnosis preventive. **Objectives:** To determine the validity, relevance and reliability of the questionnaire designed to assess barriers to cervical cytology; identify barriers to access to cervical cytology care; analyze the emotional state of the women who attend the consultation. **Materials and Methods:** applied a mixed methodology: quantitative cross-sectional, exploratory type; the validation was carried out through expert judgment; the qualitative is phenomenological; I know uses a saturation interview technique, organized by categories and coding **Results:** The quantitative instrument obtains a 91.87% validity score; 92.45% relevance and 90.91% reliability. Among the barriers socio-demographic barriers prevail for gynecological examination; women who feel fear of the exam 33%. In the interview it is verified that there is no fear to the exam, you feel uncomfortable in front of the doctor, there are difficulties for the exam, due to the type of thought, they present symptoms of anxiety, anguish, insecurity and Difficulty making decisions without your partner. **Conclusions:** The concern of the study population is finding out that they have a major disease; ignorance is general, but cytology is associated with some type of infection for having sex with their partners, fear of cancer. The barriers are related to lack of knowledge about infectious diseases and their origin; the exam sounds like diseases; psychological barriers complicate the scientific approach and distance women of the prevention and timely detection of cervical cancer.

Keywords: Cervix, cytology, cancer, barriers, prevention

INTRODUCCIÓN

Las mujeres con afectaciones de cuello uterino, son producto de la dificultad que tienen para hacerse un examen especializado, en la mayoría de las veces el hecho de presentarse ante un profesional médico le produce inhibición y su actitud evitativa la conduce a soportar los síntomas y curarse sola o ignora sus molestias. Estas infecciones se definen como alteraciones del cuello uterino, que deben ser diagnosticada con un examen de las células que están en esta área; se debe extraer una muestra de la citología del cuello uterino, usando un espéculo, que es un instrumento que abre las paredes vaginales y se introduce un hisopo (1). Las complicaciones que se dan cuando el examen no se lo realizan de forma periódica, pueden ser complejas y en ocasiones irreversibles.

Por estudios efectuados se determina que existen varias razones por las que la mujer no se hace este tipo de examen, una de las principales son las barreras psicológicas, que vienen dadas por los antecesores: madres, tías, abuelas y en varias ocasiones las amistades de los familiares; diversos eventos que les ha tocado escuchar producen una actitud de rechazo al examen. En estudios realizados en sectores del campo o áreas rurales se hace difícil encontrar un sector especializado para el examen, nadie sabe cómo se puede realizar el examen, no conocen donde ir, conque especialista hablar; en las mujeres jóvenes se les hace un mas difícil porque no pueden por si solas buscar ayuda, este tipo de desconocimiento de acceso a servicios de salud, produce que las enfermedades avancen y se convierta un conflicto personal, familiar y de salud en general (2), (3), (4).

De la misma manera que el temor y el desconocimiento que tiene algunas mujeres jóvenes, también se comprueba que se incrementa la cantidad de mujeres que se realizan estos exámenes, son aquellas que son motivadas por médicos o familiares que han conseguido superar problemas de salud producido por infecciones en esta área, estas motivaciones son incrementadas por el personal médico, quienes les aconsejan las ventajas de realizarse la citología de cuello uterino; esta colaboración de la población se incrementa cuando las mujeres tienen conocimientos sobre las ventajas de mantener una salud confiable para la prevención de enfermedades y mejorando su estilo de vida, personal, de pareja y familiar; en general un equilibrio en salud y en lo emocional (5). La importancia del estudio de la citología vaginal, es considerada el más eficaz y eficiente para la aplicación en los programas de detección precoz, siendo una técnica extendida por más de 40 años (6). Según estudios, estiman la precisión del examen preventivo de cáncer cervicouterino en los países en desarrollo que su sensibilidad varía de 44% a 78% y su especificidad de 91% a 99%, se valora que el rastreo de mujeres por medio del examen preventivo reduce en aproximadamente 80%, la mortalidad por este tipo de cáncer, por tanto, es necesario garantizar el acceso de las mujeres a este examen (7). Aunque el examen de citología vaginal ha sido comprobado como una estrategia efectiva de prevención, existen aún mujeres que no acuden a este examen a pesar de incluirlo de forma gratuita en los niveles de atención pública (8).

Por otro lado, los estudios de Conocimientos, Actitudes y Prácticas (CAP), han sido utilizados en diversos temas de salud y han servido de base para la creación, ejecución

y evaluación de programas de promoción de la salud. Los conocimientos, actitudes y prácticas para la detección oportuna de cáncer cervical de la población en general e incluso del personal de salud pueden ser causa de limitación para la toma de la citología cervical, evaluación de resultados y posterior seguimiento. Se entiende entonces, que la actitud es una predisposición aprendida no innata y estable aunque puede cambiar, al reaccionar de una manera valorativa, favorable o desfavorable un objeto (individuo, grupo, situación, etc.) (9)

Los estudios de investigación se dificultan porque no existen instrumentos para recolectar información, sin estos instrumentos los datos no tienen la confiabilidad, pertinencia y coherencia necesaria para analizar y comparar los datos, sobre todo, poder generalizar los resultados para ser ocupados en otras investigaciones y mejorar los resultados para extrapolarlos. Es por ello, que el propósito de esta investigación es determinar la validez, pertinencia y confiabilidad del cuestionario diseñado para evaluar las barreras a la citología de cuello uterino, identificar las barreras de acceso a la asistencia citología del cuello uterino, analizar el estado emocional de las mujeres que asisten a consulta.

MATERIALES Y MÉTODOS

Al inicio de todos los trabajos de investigación, después de organizar el diagnóstico situacional, se hace necesario enfocarse en el estudio bibliométrico para confirmar hipótesis y definir variables; los procesos de investigación se dificultan por la falta de instrumentos para recolección de datos y construir datos reales y científicos para que los resultados signifiquen un apoyo para los próximos investigadores. Es por ello, que se hace necesario construir y validar un instrumento que pueda recoger datos confiables sobre la percepción de las mujeres sobre las barreras de acceso a la citología de cuello uterino.

El diseño de la investigación es cuantitativa de tipo descriptiva, transversal; se realizó mediante la recolección de datos a través de una encuesta por medios virtuales, se envió un cuestionario por medio de un link; el resultado de sus respuestas que fue un plan piloto aplicadas a 21 personas, definió las barreras de acceso a la asistencia de citología del cuello uterino.

El instrumento fue validado mediante un juicio de experto, donde participaron 2 metodólogos y 3 ginecólogos, con experiencia comprobada en el tema. Luego se aplicó un plan piloto, para corroborar la validez y la confiabilidad del mismo. La muestra estuvo conformada por 21 mujeres que acuden a la asistencia de citología del cuello uterino de un hospital de Guayaquil. Fueron seleccionadas de tipo aleatoria, por iniciativa propia. Además, se le explicó el propósito de la investigación y se les pidió firmar un acta de conocimiento informado, donde se les indica que la información suministrada será para uso netamente académico.

- **Inclusiones:** Mujeres fuera del rango de edad de la población objetivo (menores de 30 años y mayores de 65 años), con las siguientes condiciones de salud: Mujeres inmunodeprimidas (VIH, trasplantadas, etc.), con antecedentes de enfermedades de transmisión sexual, multiparidad, con antecedentes de lesiones de cuello uterino incluidas cáncer y de la edad de inicio de la vida sexual antes de los 16 años.
- **Exclusiones:** Mujeres en el rango de edad de la población objetivo con las siguientes condiciones de salud: Mujeres que no han tenido relaciones sexuales, mujeres a quienes se les ha realizado histerectomía total por enfermedad benigna y mujeres con cáncer de cérvix previo.

El instrumento cuantitativo obtuvo un puntaje 90.91 % de confiabilidad, de acuerdo a la validación de los expertos, lo que lo hace muy confiable para medir la variable. Razón por lo que se aplicó al plan piloto, mediante una encuesta sobre las barreras de acceso a citología de cuello uterino. El plan piloto, es un diseño de proceso o técnica utilizada en la investigación para comprobar científicamente la confiabilidad de las preguntas o cuestionarios según los objetivos de la investigación; para ello, se inició con la elaboración de las preguntas en base a cada objetivo, se estableció un cuestionario específico con el fin de que reunieran los datos necesarios para responder las dudas planteadas en el objeto de estudio y de acuerdo con el problema de investigación, sus causas, efectos y posibles pronósticos. De tal manera, que este instrumento o cuestionarios que fue validado, puede ser utilizado para entrevistas y encuestas siempre

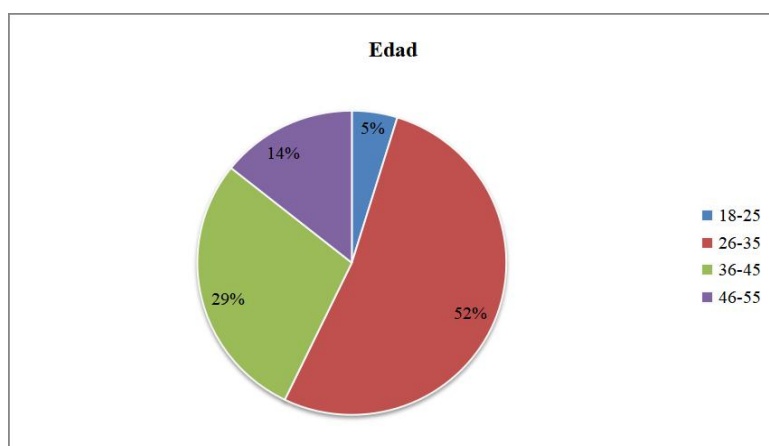
y cuando busquen recopilar información sobre las barreras de acceso a la citología de cuello uterino.

RESULTADOS

La muestra para la prueba piloto fue de forma aleatoria y su resultado demostró que el instrumento, tanto de la encuesta, como de la entrevista miden correctamente las variables que ésta investigación pretende estudiar y determinar las barreras de acceso a la citología del cuello uterino.

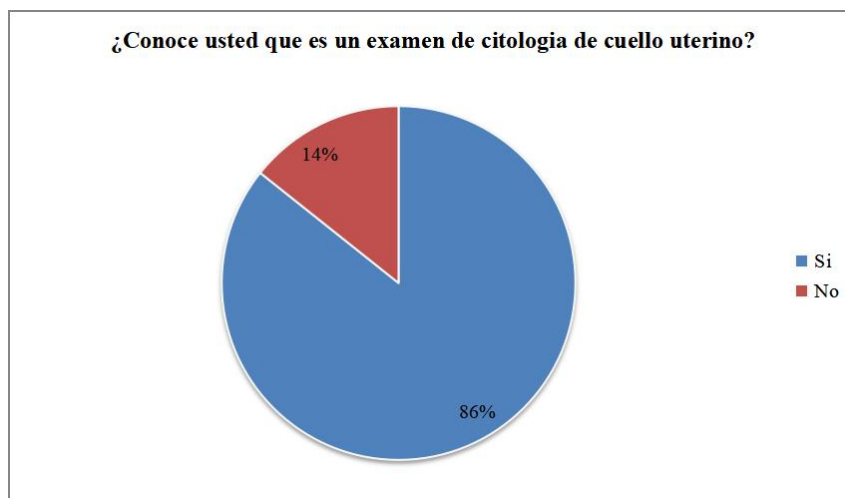
A continuación se presentará gráficos de prevalentes en el estudio del plan piloto a barreras de acceso a citología de cuello uterino.

Gráfico 1. Grupos de Edad



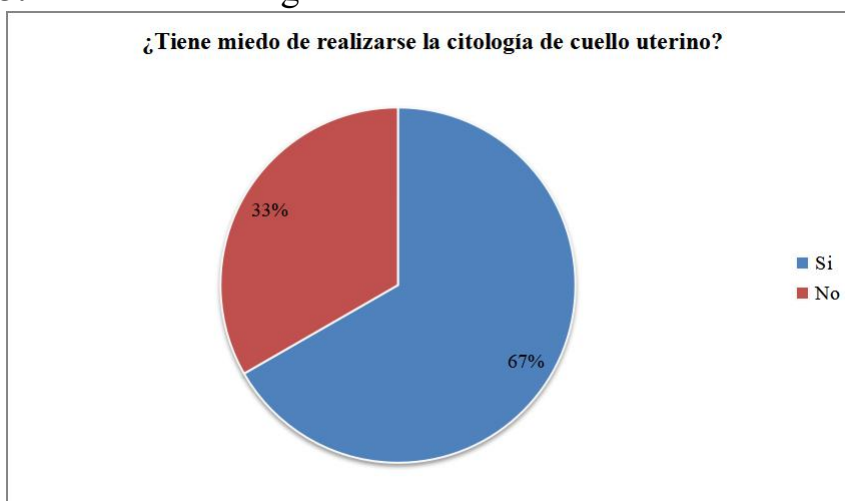
En el gráfico 1 se observa que las edades de la muestra encuestada están comprendidas entre los 18-35 años el 5%; de 26 -35 años 52%; de 36- 45años 29% y el 14% son de 46-55 años. Estos resultados reflejan la mayor población que asiste a para realizar citología son mujeres entre 26 y 45 años edad.

Gráfica 2. Nivel de Conocimiento



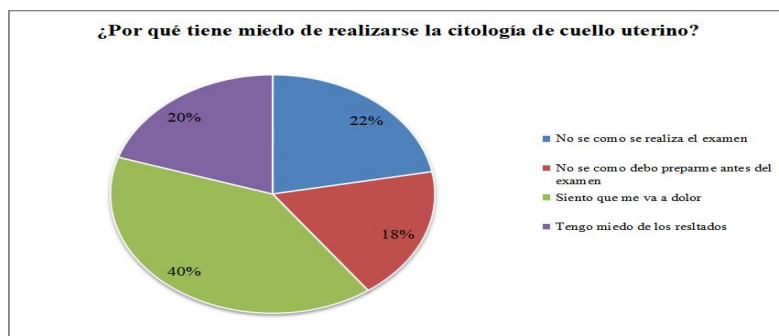
La mayoría de las mujeres demostraron saber que es un examen de citología de cuello uterino, comprobando que el nivel de conocimiento, no es una barrera predominante para la realización del estudio, pero se destaca que en el plan piloto las encuestadas habitan en un área rural.

Gráfico 3. Barreras Psicológicas



Como se puede observar en el grafico 3. El 67-5 afirma tener miedo de realizarse el examen de citología de cuello uterino, mientras que el 33% dice que No. En la siguiente pregunta, evaluaremos el por qué sienten temor de realizarse una citología

Grafico 4. Miedo a la citología



Al preguntarles sobre porque le tienen miedo a realizarse la citología de cuello uterino, respondieron con el 18% que no saben cómo deben prepararse antes del examen; el 20% señala que tienen miedo a los resultados; el 22% no sabe cómo se realiza el examen y el 40% teme sentir dolor durante el proceso del examen. Estos resultados demuestran que existe desconocimiento general en torno a la citología de cuello uterino y por lo tanto se convierte en una barrera, pues impide que las mujeres asistan a la consulta de forma preventiva, sino cuando es obligatorio.

Gráfico 5. Actitudes



En su totalidad, las encuestadas prefieren que el profesional de salud que les realice el examen sea mujer, comprobando que ésta es una barrera para realizarse el examen, que lo realice un hombre. Por otro lado, otra determinante de salud, son los accesos a servicios de salud, en las zonas urbanas existe mayor cobertura, pero por la atención de salud que les brindan a los usuarios, la convierte en una barrera de asistencia a la citología de cuello uterino.

Una vez obtenido la validación de juicio de expertos, se aplicó el cuestionario en un estudio piloto con limitaciones por la emergencia sanitaria del COVI – 19 y el distanciamiento social. Se compararon los resultados obtenidos entre la investigación cuantitativa y los resultados que se tiene como referencias de anteriores investigaciones, a fin de integrar una sola conclusión uniendo la percepción objetiva y la interpretación de las respuestas de contenido social basadas en las experiencias y vivencias de los participantes.

Los resultados de las investigaciones anteriores describen que el nivel de conocimiento, las barreras psicológicas, las actitudes y prácticas de salud, inciden en la realización de la citología de cuello uterino.

En las investigaciones referentes a esta temática, demuestra que ninguna de ellas se ha preocupado de los problemas sociales y psicológicos que defina las barreras de acceso a la citología de cuello uterino. La muestra para la prueba piloto fue de carácter aleatorio y su resultado demostró que tanto la encuesta como la entrevista miden correctamente las variables que esta investigación pretende estudiar.

En la prueba piloto se procedió a modificar el proceso, cambiando algunas preguntas y ampliando los datos demográficos. En el cuestionario constan las modificaciones que se realizaron durante el proceso y manejo de datos; es conocido que los datos demográficos no se envían a validación, pero si se puede hacer constar en el cuestionario en si o en la identificación del paciente.

CONCLUSIONES

El instrumento tiene buena confiabilidad del contenido y permitió establecer otras necesidades que son indispensables en el estudio de las barreras de citología de cuello uterino; de esta manera poder evitar muertes por cáncer uterino, realizando oportunamente un examen de rutina.

Elaborar preguntas dirigidas al tipo de problema emocional que presentan las pacientes y sus familiares, para conocer el origen de su malestar general y determinar un manejo acorde a su complejidad. Así se presente la misma patología, los seres humanos son diferentes al tratarlos como una patología, se olvida su condición humana y el servicio que se brinda estaría alejado de la humanización que pregonan la salud. Con este estudio,

permitirá sugerir la dotación de personal entrenado en los centros de atención ginecológicos autorizados de primer nivel, como puerta de entrada a los servicios de salud para que su valoración sea oportuna y evitar las complicaciones de sus cuadros clínicos.

REFERENCIAS

- 1). Martín Díaz, Rodolfo. Las enfermedades que se pueden detectar con la citología vaginal [Sitio web] Quirón Salud. La salud persona a persona. Publicado el 9-12-2021. Disponible en: <https://www.quironsalud.es/blogs/es/aventura-madre/enfermedades-pueden-detectar-citologia-vaginal>
- 2). Úbeda, Alicia. ¿Qué sabes de la citología? [Blog] Dexeus mujer. Publicado 27-03-2019. Disponible en: <https://www.dexeus.com/blog/buenos-habitos/que-sabes-de-la-citologia/>
- 3). Martín Díaz, Rodolfo. La importancia de la citología en la salud de la mujer. Para qué sirve esta prueba ginecológica, a qué edad se recomienda y qué recomendaciones se deben seguir. [Sitio web]. Quirón Salud. La salud persona a persona. Publicado el 8-03-2022. Disponible en: <https://www.tucanaldesalud.es/es/voz-especialista/importancia-citologia-salud-mujer>
- 4). Lagoueyte Gómez, María Isabel. La citología vaginal mirada desde las mujeres. Investigación y educación en enfermería, ISSN 0120-5307, ISSN-e 2216-0280, Vol. 20, Nº. 2, 2002, págs. 58-69. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1984787>
- 5). Núñez Herrero Laura, Yanes Calderón Margeris. Citología orgánica: temor o desconocimiento. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2007 Jun; 23(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252007000200008&lng=es.
- 6). Lucena Lorena Tourinho de, Zãn Diógenes Guimarães, Crispim Pedro di Tárique Barreto, Ferrari José Odair. Factores que influyen en la realización del examen preventivo de cáncer cervicouterino en Porto Velho, Estado de Rondônia, Brasil. Rev Pan-Amaz Saude [Internet]. 2011 Jun; 2 (2) 45-50. Disponible en: http://scielo.iec.gov.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2176-62232011000200007&lng=es. <http://dx.doi.org/10.5123/S2176-62232011000200007>.
- 7). Gomes Martins L., Bezerra Pinheiro A.K., Moreira Vasconcelos C.T., Pinto Falcão Júnior J.S. Examen de papanicolaou: factores que influyen a las mujeres a no recibir el resultado. Enferm. glob. [Internet]. 2010 Oct (20). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000300007&lng=es.



8) Campiño-Valderrama S. Conocimientos, actitudes y prácticas frente a la toma de citología vaginal en estudiantes universitarias. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2017; 33 (3) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1307>

9) Laza Vásquez C., Sánchez Vanegas G. Indagación desde los conocimientos, actitudes y prácticas en salud reproductiva femenina: algunos aportes desde la investigación. Enferm. glob. [Internet]. 2012 Abr; 11(26): 408-415. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412012000200025&lng=es. <https://dx.doi.org/10.4321/S1695-61412012000200025>.

