

## Prevalencia del consumo de alcohol en personas de 14 a 35 años

*Prevalence of alcohol consumption in people aged 14 to 35*

Mildred Dayanna Alvarado-Cadena<sup>1</sup>

<https://orcid.org/0000-0001-9868-1825>

Recibido: 24/11/2018 Aceptado: 14/02/2019

### Resumen

**Introducción:** Para el ser humano el consumo excesivo de alcohol produce hábito y ocasiona a veces daños irreparables en la salud del individuo y en la colectividad, si este no puede controlarse a tiempo. Esta sustancia tóxica es absorbida rápidamente por el organismo y afecta el sistema nervioso. **Objetivo:** Conocer la prevalencia del consumo de alcohol en personas de 14 a 35 años. **Materiales y métodos:** el procedimiento se efectuó a través de métodos cuantitativos de tipo descriptivo, para lo cual se seleccionó una muestra de carácter aleatorio, teniendo como población a personas con edades comprendidas entre los 14 y 35 años. Para la recolección de los datos se aplicó una encuesta anónima. **Resultados:** Las personas encuestadas del género femenino (53,6%), las de la población mestiza (85,7%) y las personas con edades comprendidas entre 14 y 20 años (60, 8 %) son las que reportaron mayor índice de consumo de alcohol. Un 86,7% afirman que el alcohol sí produce daños en la salud y refieren que consumen entre 1 a 2 bebidas alcohólicas. La edad promedio en la que iniciaron el consumo de alcohol está entre los 14 y 17 años (53,3%) y un 80% de los consultados indican que gastan la cantidad de 1 a 3 dólares en bebidas alcohólicas. **Conclusión:** Se evidenció que los jóvenes a muy temprana edad consumen alcohol, a su vez, niegan la posibilidad de que este pueda producir daños irreparables a la salud.

**Palabras clave:** Consumo de alcohol, jóvenes, prevalencia.

### Abstract

**Introduction:** For the human being the excessive alcohol consumption produces habit and sometimes causes irreparable damage to the individual and the community health, if there is control on time. The body absorbs this toxic substance rapidly and affects the nervous system. **Objective:** To know the prevalence of alcohol consumption in people aged 14 to 35 years. **Materials and methods:** The procedure carried out was a quantitative method of descriptive type, for which selected one random character, having as population people aged between 14 and 35 years. An anonymous survey was applied to the data collection. **Results:** Female respondents represent (53, 6%), those of the mestizo population (85, 7%) and people aged between 14 and 20 years (60, 8%) are those who reported the highest rate of alcohol consumption. The 86, 7% say that alcohol does cause damage to their health and they say they consume between one and two alcoholic beverages. The average age at which they started alcohol consumption is between 14 and 17 years old (53, 3%), and 80% of respondents indicate that they spend the amount of 1 to 3 dollars on alcoholic beverages. **Conclusion:** It evidenced that young people consume alcohol at a very early age, in turn, deny the possibility that it can cause irreparable damage to health.

**Keywords:** Alcohol consumption, youth, prevalence.

<sup>1</sup>Licenciatura en Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.  
Correspondencia: [malvaradoc@unemi.edu.ec](mailto:malvaradoc@unemi.edu.ec)

## Introducción

Una de las sustancias más tóxicas para el ser humano es el alcohol, capaz de producir hábito, dependencia y ocasionar a veces daños irreparables en la salud del individuo y en la colectividad, si este no puede controlarse a tiempo (1). Esta sustancia se absorbe rápidamente por el estómago en un veinte por ciento (20%) y el resto por el intestino. Posteriormente, se disuelve en la sangre, que la lleva hasta el cerebro, donde afecta el sistema nervioso. Debido a esto no se debe manejar cuando se ha ingerido bebidas alcohólicas; de hacerlo, pueden ocurrir accidentes de tránsito (2).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) cada año se producen 3,3 millones de muertes en el mundo debido al consumo nocivo de alcohol (2), lo que representa un 5,9% de todas las defunciones globales. También, afirma que el uso nocivo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos. Por otro lado, en general, el 5,1% de la carga mundial de morbilidad y lesiones es atribuible al consumo de alcohol, calculado en términos de la esperanza de vida ajustada en función de la discapacidad (EVAD). El consumo de alcohol provoca defunción y discapacidad a una edad relativamente temprana. En el grupo etario de 20 a 39 años, un 25% de las defunciones son atribuibles al consumo de alcohol (3).

Asimismo, existe una relación causal entre el consumo nocivo de alcohol y una serie de trastornos mentales y comportamentales, además de las enfermedades no transmisibles y los traumatismos. Recientemente, se han determinado relaciones causales entre el consumo nocivo y la incidencia de enfermedades infecciosas tales como la tuberculosis y el VIH/Sida. Más allá de las consecuencias sanitarias, el consumo

nocivo de alcohol provoca pérdidas sociales y económicas importantes, tanto para las personas como para la sociedad en su conjunto (3).

En el ranking de países del mundo con más consumo de alcohol por persona, España ocupa el sexto lugar (2003: 10,4 litros de etanol puro), presentando entre el 3 y el 7% de los españoles un consumo de riesgo (>100 ml de etanol/día). En los últimos 50 años se han logrado avances considerables en el entendimiento científico de la relación entre el alcohol y la salud. Idealmente, la evidencia de investigación acumulativa debe proporcionar una base científica para el debate público y la creación de políticas gubernamentales. Sin embargo, gran parte de la evidencia científica reportada en publicaciones académicas tiene poca relevancia aparente para la estrategia de prevención o la política de tratamiento (4).

Según la OMS uno de los fines principales de cada país debe ser incrementar el nivel de salud de la población haciendo referencia a la "familia como uno de los grupos fundamentales en el terreno de la salud". La familia ha ido ocupando un lugar importante en el interés investigativo del equipo de salud y más en particular el vínculo que se establece entre la Salud Familiar y el proceso Salud-Enfermedad (3). La Salud Familiar puede considerarse como la salud del conjunto de los miembros de la familia, en término de su funcionamiento efectivo, en la dinámica interaccional, en la capacidad de enfrentar los cambios del medio social y del propio grupo, en el cumplimiento de las funciones para el desarrollo de sus integrantes propiciando el crecimiento y desarrollo individual, según las exigencias de cada etapa de la vida (5).

Las edades comprendidas entre los 16 y 20 años son las reportadas por la literatura mundial como las de inicio del consumo de bebidas alcohólicas (6, 7) y se ha observado que el consumo excesivo de alcohol como

patrón social, no solamente se califica como una sustancia nociva para la salud, sino que se encuentra en aumento principalmente en los jóvenes, ya que es el grupo más propenso y vulnerable del estrato social, por ello surge la inquietud de realizar el presente estudio que tiene como objetivo conocer la prevalencia del consumo de alcohol en personas de 14 a 35 años y los factores que influyen.

### Materiales y métodos

Se seleccionó una muestra de 50 pacientes con edades comprendidas entre los 14 y 35 años, de manera aleatoria de forma tal que todas las personas entre estas edades estuvieran representadas en el estudio, se utilizó como instrumento de recolección de datos una encuesta anónima, cuyos resultados fueron tabulados, se empleó como método el estudio de modalidad cuantitativo, con un diseño no experimental y de tipo descriptivo de los resultados obtenidos.

### Resultados y discusión

Con la encuesta aplicada a la muestra seleccionada, se recogen los aspectos relacionados con la frecuencia de consumo, la cantidad de alcohol ingerido y la edad de inicio de consumo. Entre la población sujeta a este estudio se tiene que el 53,6% de la muestra son mujeres, con una edad promedio de 17 y 20 años; y el 46,4% de los consultados son hombres con edades promedios de entre los 16 y los 25 años. A continuación, se muestra la tabla 1, en la que se presentan las características más relevantes de la población encuestada:

**Tabla 1.** Características de los encuestados

Datos del Encuestado	Resultados
<b>Género</b>	
Femenino	53,6%
Masculino	46,4%
<b>Etnia</b>	
Mestiza	85,7%
Afroecuatoriana	7,1%
Indígena	0%
Montubia	3,6%
Blanca	3,6%
<b>Edad</b>	
14 a 20	60,8%
21 a 25	25%
26 a 29	3,6%
30 a 35	10,8%

Como se observó en la tabla anterior, la población mestiza fue la más consultada con una frecuencia del 85,7% en cuanto al renglón de la etnia de la muestra consultada, con respecto a los periodos de las edades, el intervalo comprendido entre las edades de 14 hasta los 20 años fue la más consultada con un 60,8%. Con lo cual se denota que es la población con mayor índice de consumo de alcohol entre los encuestados.

Ítem 1. ¿El consumo de alcohol produce daños?

**Tabla 2.** El consumo de alcohol produce daños

Opción	Frecuencia
De acuerdo	86,7%
Desacuerdo	13,3%
Total	100%

En la tabla 2 se muestran los resultados del ítem 1, se refiere a la pregunta de si el consumo de alcohol genera daños en la salud, el 13.3% de los encuestados manifestaron estar en desacuerdo con la presunción de que el consumo de alcohol produzca algún tipo de daño, mientras que el 86,7% de los consultados opinaron que este sí produce daño para el individuo. Este resultado hace inferir que los consultados que afirman que el consumo de alcohol no produce daño al organismo ya presentan algún tipo de patología relacionada con el consumo de esta sustancia, como lo es el alcoholismo ya que una de sus características es la negación del daño que el consumo de esta sustancia.

Ítem 2. ¿Cuántas bebidas alcohólicas consume normalmente cuando bebe?

**Tabla 3.** Cantidad de bebidas alcohólicas

Opción	Frecuencia
1 o 2	86,7%
3 o 4	6,7%
5 o 6	3,3%
7 o 9	0%
10 o más	3,3%
Total	100%

Los resultados sobre la cantidad de bebidas alcohólicas que consumen los encuestados normalmente cuando beben se muestran en la tabla 3, determinándose que un 86,7% refieren que consumen entre 1 a 2 bebidas alcohólicas, mientras que un 6,7% de la población bajo estudio afirma que consume de 3 a 4 bebidas alcohólicas, igualmente el 3,3% de los encuestados manifiestan que consumen entre 5 o 6 bebidas alcohólicas, cantidad porcentual similar que manifiestan que consumen 10 o más bebidas alcohólicas.

Ítem 3. ¿A qué edad se inició en el consumo de bebidas alcohólicas?

**Tabla 4.** Consumo de alcohol por primera vez

Opción	Frecuencia
14 a 17	53,3%
18 a 21	33,3%
22 a 25	6,7%
26 o más	6,7%
Total	100%

En cuanto al inicio de consumo de bebidas alcohólicas, estas opiniones se encuentran reflejadas en la tabla 4, tenemos que un 53,3% de los encuestados manifiestan que han iniciado su consumo de bebidas alcohólicas entre los 14 a 17 años, es decir, una edad temprana para su consumo, por otra parte, un 33,3% de los consultados afirman que su inicio en el consumo de bebidas alcohólicas fue entre los 18 a 21 años donde se evidencia que existe una constancia de consumo en jóvenes, mientras que el resto de los encuestados indican que sus inicios en el consumo de bebidas alcohólicas fue en el periodo entre los 22 o más años con un 13,4%.

Ítem 4. ¿Posee un familiar con una enfermedad a causa del consumo del alcohol?

**Tabla 5.** Consecuencia de alcohol

Opción	Frecuencia
Padre	6,7%
Madre	0%
Ambos	0%
Hermanos	0%
Otros	93,3%
Total	100%

Se muestra seguidamente la tabla 5, en la cual se observa que un 93,3% de los consultados refieren tener a un familiar con una enfermedad a causa del consumo del alcohol, mientras que el 6,7% de los entrevistados afirman que su padre sufre una enfermedad a causa del consumo de alcohol.

Ítem 5. ¿Qué cantidad de dinero gasta en bebidas alcohólicas?

**Tabla 6.** Gastos en bebidas alcohólicas

Opción	Frecuencia
1 o 3	80%
4 o 6	10%
7 o 9	10%
10 o más	0%
Total	100%

Podemos observar en la tabla 6, que un 80% de los consultados indican que gastan la cantidad de 1 a 3 dólares en bebidas alcohólicas, mientras que por otra parte un 20% de los encuestados manifiestan que gastan entre 4 a 9 dólares en bebidas alcohólicas, denotándose de esta manera otro tipo de enfermedad producida por el alcohol, el cual es la dependencia del consumo de bebidas alcohólicas, con lo cual destinan una cantidad de dinero considerable en este renglón, lo cual causa un desequilibrio en el presupuesto familiar y molestias en el mismo.

### Conclusión

Los resultados de las encuestas aportaron datos importantes sobre el tema de la prevalencia del consumo de alcohol en los jóvenes. Se evidenció que la cantidad de bebidas alcohólicas que consumen normalmente cuando hace la ingesta de alcohol es de 1 a 2 bebidas alcohólicas, algunos encuestados afirman que invierten entre 4 a 9 dólares en esta actividad.

De acuerdo con el inicio en el consumo de bebidas alcohólicas, la mayoría de los encuestados han iniciado su consumo de alcohol entre los 14 a 17 años, es decir, una edad temprana para adquirir este hábito, por otra parte, la segunda mayoría de los consultados lo hicieron entre los 18 a 21 años donde se da a notar que existe una constancia de consumo de bebidas alcohólicas entre los jóvenes.

En las consecuencias del consumo de alcohol, encontramos que casi el total de los entrevistados refiere tener un familiar con una enfermedad a causa del consumo del alcohol, esto se hace irrelevante para los jóvenes encuestados de acuerdo con las cifras registradas que denotan que existe un consumo de alcohol en esta edad muy significativo y, a su vez, una negación con respecto a los daños que puede producir el consumo excesivo de bebidas alcohólicas.

### Conflictos de interés

El autor manifiesta no tener conflicto de intereses.

### Referencias

1. Abreu G. M. T., Fernández A. M., Martín G. A. A. Comportamiento del consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de medicina. *Rev. Cubana Salud Pública*. [Internet]; 1995 [citado 2018 Sep 1]; 21(2): 6-8 Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34661995000200003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661995000200003)
2. Venemedia. Definición de alcohol. [internet]. 2014. [citado 2018 Sep 1]; Disponible en: <http://conceptodefinicion.de/alcohol/>
3. Organización Mundial de la Salud. Alcohol. [internet]. 2015. [citado 2018 Sep 27]; Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>

4. OPS. Informe de situación regional sobre el alcohol y la salud en las Américas. [internet]. 2015. [citado 2018 Oct 18]; Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2015/alcohol-Informe-salud-americas-2015.pdf>
5. Gómez M.T.O., Bernal I.L., Jiménez C.L., Silva A.L.C. La salud familiar. Rev. Cubana Med. Gen. Integr. [Internet]; 1999 [citado 2018 Oct 18]; 15(3):303-9. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol15\\_3\\_99/mgi14399.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol15_3_99/mgi14399.htm)
6. Suzuki K, et al. Problem drinkers among high school students in Japan. Arukory Kenkyoto YaKubutsu Ison. 1991; 26(3):142-52.
7. Hover S, Gaffhey LR. The relationship between skills and adolescent drinking. Alcohol 1991; 26(2):207-14.