

Editorial

El engranaje perfecto, de la Asociación Civil Venezolana de Investigación Social en Pro de la Humanidad (ACVENISPROH) y la revista de Ciencias de la Salud (Más Vita), una vez más, demuestra que, en la unión, está la fuerza, con la publicación del Volumen 3, Número 2-2021 de esta revista. Un objetivo logrado con grandes esfuerzos y trabajo en equipo. Evidenciando que, ante las adversidades, el trabajo en conjunto representa una solución eficaz y veraz. Tal como lo dice Margaret Mead *“Nunca dudes que un pequeño grupo de personas comprometidas pueda cambiar el mundo. De hecho, es lo único que lo ha logrado”*

Este número está formado por 5 artículos. Y cada uno de ellos, representa el resultado de un trabajo en equipo, tanto de los autores como de los participantes. Es por ello, que para mí es un honor, presentárselos. El primer artículo, titulado: *“Consumo y buenas prácticas de preparación de medicamentos homeopáticos en un servicio farmacéutico comunitario”* y sus autores, Clara Aurora Zúñiga Moro y Anisley Lafita Delfino, lograron comprobar el amplio uso de esta terapia en el territorio Cubano. Además, detectaron que existen deficiencias en la calidad de las recetas médicas. La dispensación constituyó un factor de impacto positivo en los pacientes.

El segundo artículo, presentado por Mónica Lisette Valle Gurumendi, Josué Antonio Cardoso Castillo y Mauro Alejandro Alonzo Vélez. Tiene por nombre: *“Competencias profesionales para la atención prehospitalaria. Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social. Guayaquil 2019”*. En este artículo, los autores llegaron a la conclusión que: En la revisión de las competencias no todo el personal fue contratado de acuerdo con el perfil de contratación emitido por el MDT. Se pudo observar una clara diferencia entre los perfiles de contratación entre paramédico 1 al paramédico 5, lo cuales tienen diferentes tipos de relevancia, lo que nos demuestra que hay una falta de formación en cuanto a las competencias fundamentales que deben tener los profesionales que laboran brindando atención prehospitalaria, en todos los niveles.

El tercer artículo, está titulado: *“Importancia de estilos de vida en adultos mayores hipertensos. Centro del Adulto Mayor “Renta Luque”*. Y sus autores, Mauro Alejandro Alonzo Vélez, Mónica Lisette Valle Gurumendi y Josué Antonio Cardoso Castillo. Un tema de mucha relevancia en la actualidad, ya que a nivel mundial es una de las enfermedades crónicas más comunes. Los autores concluyeron, en su investigación que, mantener un estilo de vida saludables es vital para garantizar la calidad de vida de este grupo etario. Es importante que cuenten con apoyo psicológico permanente, además de un estricto control nutricional, realización de ejercicios pasivos como yoga para evitar el alto nivel de stress que suelen presentar los adultos mayores en especial con morbilidades como la hipertensión arterial.

El artículo número cuatro tiene como autora a Leonor Soliz Ordoñez. En esta investigación ella presenta una *“Validación de instrumento para evaluar la prevalencia y consecuencias de los embarazos en la adolescencia del área de influencia del Centro de Salud Macuma Zona Indígena Shuar”*. Donde afirman que La validación del instrumento dio como resultado que es muy confiable, lo que significa que puede ser aplicado por el investigador para recoger datos que sean relevantes para evaluar la prevalencia y consecuencias de los embarazos en la adolescencia del área de influencia del centro de salud Macuma zona Indígena Shuar.

Y para finalizar, el quinto y último artículo, es un estudio de revisión, llamado: *“Factores asociados al autocuidado de la salud en los pacientes diabéticos”* y sus autores: Christian Javier Sánchez Suarez, Cristhian Alvarado Vimos, Holguer Estuardo Romero Urrea y Milton Pluas Hurtado. Presentan como conclusión que, el equipo básico de salud desempeña un rol importante en la realización de acciones que faciliten el autocuidado en los pacientes diabéticos, lo que puede constituir una vía para que las personas tomen decisiones serias respecto al mantenimiento de un adecuado estado de su salud. Por ende, es necesario que se realicen programas que desarrollen el ajuste adecuado de expectativas, objetivos definidos, el manejo adecuado del refuerzo, el incremento del sentimiento de autoeficacia, el autocontrol, y que brinden alternativas que favorezcan un autocuidado óptimo.

Como pueden observar, el trabajo en equipo es el protagonista de esta edición. Los resultados nos llenan de orgullo y de compromiso para continuar trabajando cada vez, con más entusiasmo y ganas de seguir creciendo, aprendiendo y mejorando día tras día. Y seguir utilizando la investigación como el espacio mágico que nos permite crear y construir saberes que permitan mejorar la calidad de vida de todos los seres humanos.

Phd(c). Ana Lisbalby Riera Morillo
Editora

