

Aplicación de la medicina ancestral como alternativa ante una alteración de salud

Application of ancestral medicine as an alternative to a health alteration

<https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0133>

Mónica Moyolema^{1*}

<https://orcid.org/0000-0002-6541-8614>
mmoyolema9357@uta.edu.ec

William Moyano Calero¹

<https://orcid.org/0000-0001-6757-9326>
we.moyano@uta.edu.ec

Recibido: 17/03/2022

Aceptado: 11/06/2022

RESUMEN

Introducción: La medicina ancestral a lo largo de los años ha ido adquiriendo mayor valor y aceptación por parte de la población, esto se debe a lo impresionante que ha evolucionado y ha adquirido conocimientos en diversos ámbitos basados en teorías, creencias y experiencias de diversas culturas. **Objetivo:** Analizar la aplicación de la medicina ancestral como alternativa ante una alteración de salud. **Materiales y métodos:** Se planteó un estudio con enfoque cualitativo de corte transversal. La población fue de 20 personas mayores a 50 años que de manera inicial fueron ubicados por el Señor Juan Moyolema, un morador muy conocido de la comunidad. La información necesaria se recolectó a través de entrevistas con preguntas abiertas y semiestructuradas previamente elaboradas que dan respuesta a los objetivos planteados. **Resultados:** Son varios factores los que predominan al momento de elegir a la medicina ancestral para tratar cualquier tipo de dolencia, entre ellos, el económico, social y cultural. **Conclusión:** la aplicación de la medicina tradicional para tratar alteraciones de salud sigue aún latente, debido a los conocimientos que poseen en su gran mayoría las personas mayores a 50 años, sobre los nutrientes y usos que se puede dar algunas plantas. Saberes que han trascendido de generación en generación. Usualmente, la medicina tradicional es aplicada para tratar dolores leves, como dolor de cabeza, dolor estomacal, vómito, diarrea, estreñimiento, entre otros.

Palabras clave: Medicina ancestral; Alteración de salud; Aplicación; Alternativa.

1. Universidad Técnica De Ambato (UTA)- Ecuador

* Autor de correspondencia: mmoyolema9357@uta.edu.ec

SUMMARY

Introduction: Ancestral medicine over the years has been acquiring greater value and acceptance by the population, this is due to how impressive it has evolved and acquired knowledge in various fields based on theories, beliefs and experiences of different cultures. **Objective:** To analyze the application of ancestral medicine as an alternative in the event of a health change. **Materials and methods:** A study with an approach cross-sectional qualitative. The population was 20 people over 50 years of age They were initially located by Mr. Juan Moyolema, a well-known resident of the community. The necessary information was collected through interviews with open questions. and semi-structured previously elaborated that respond to the proposed objectives. **Results:** There are several factors that predominate when choosing medicine ancestral to treat any type of ailment, including economic, social and cultural. **Conclusion:** the application of traditional medicine to treat health disorders is still latent, due to the knowledge possessed by the vast majority of people over 50 years, on the nutrients and uses that can be given to some plants. Knowledge that has transcended from generation to generation. Traditional medicine is usually applied to treat pain mild, such as headache, stomach pain, vomiting, diarrhea, constipation, among others.

Keywords: Ancestral medicine; Health alteration; Application; Alternative.

INTRODUCCIÓN

La medicina ancestral a lo largo de los años ha sido un método utilizado para la curación de varias alteraciones de salud (1). La utilización de esta medicina se debe a que ha evolucionado de manera impresionante, adquiriendo conocimientos en diversos ámbitos, basados en teorías, creencias y experiencias de diversas culturas que se han heredado de generación en generación para mantener la salud, prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales (2).

En el mundo se puede apreciar varios sitios donde ofrecen servicios de medicina alternativa, en los que se encuentra la acupuntura, quiropráctica y el uso de plantas medicinales (3). Por ejemplo; en el mundo occidental tuvo mayor aceptación la acupuntura, que es la medicina más antigua de todos los tiempos, tuvo sus inicios en los países del extremo oriente y se extendió a todo el mundo occidental; actualmente es parte de la medicina tradicional China y se práctica en Alemania, Austria, Rumania, Checoslovaquia, Suecia, Bélgica, Inglaterra, Italia y Rusia. Por otro lado, gracias al conocimiento acerca de las plantas se recolectó una amplia información que ayudó al desarrollo de la fitoterapia, que es el uso de las plantas medicinales con fines terapéuticos (4). Se recomienda acudir a la medicina complementaria, en la que se recuperen aquellos saberes ancestrales que mantienen la vitalidad del cuerpo y la mente, pero que cuando

sea necesario, se complementen con procedimientos o tratamientos a los que la ciencia ha demostrado su efectividad (5).

Además, la Organización Mundial de la Salud en el informe creado en el año 2003 recalca que todos los gobiernos de los diferentes países deberán emprender una serie de actividades para velar por la seguridad y eficacia de la medicina tradicional, por ejemplo; se puede establecer un comité de expertos, con la finalidad de que se cree y establezca reglamentaciones nacionales de las medicinas herbarias. Por otro lado, también se podría dispensar autorizaciones para ejercer la medicina tradicional, facilitar la investigación y evolución de la misma (6).

América Latina tiene una gran variedad de culturas y pueblos indígenas, por lo que existe una gran cantidad de medicinas tradicionales (7). El uso de esta medicina se observa con mayor frecuencia en las zonas rurales, ya que se utiliza los beneficios de cada planta para mantener su estado de salud, al igual que prevenir y protegerse de enfermedades infecciosas. La medicina tradicional ha sido considerada una de las fuentes de medicamentos y plantas que han hecho importantes contribuciones a la medicina moderna, por ejemplo; el uso de varias partes de plantas, con la finalidad de obtener como resultado remedios tradicionales (8).

Ecuador, un país multicultural con gran diversidad de flora y fauna posee 18 pueblos y 14 nacionalidades (9). Mantiene en un gran porcentaje la aplicación de medicina tradicional para tratar diversas enfermedades, ya que el conocimiento acerca de las propiedades de diversas plantas es muy amplio. Luego de un largo proceso el Estado reconoce a las sociedades, pueblos y nacionalidades históricas y junto con ellos su riqueza cultural, saberes ancestrales y medicina tradicional; garantizando de esta manera el mantenimiento, protección y el desarrollo de conocimientos, tecnologías y saberes ancestrales (10). Por otro lado, otra investigación realizada en el año 2021, por parte de Helen Carranza y su equipo de trabajo, sobre los saberes ancestrales: una revisión para fomentar el rescate y revalorización en las comunidades indígenas del Ecuador, resaltan los saberes ancestrales y la práctica de la medicina ancestral convirtiendo a las plantas como anfitrionas, ya que han sido utilizadas a lo largo de los años y es por ello que Ecuador es muy popular en la región debido a que las plantas medicinales están inmersas en la cotidianidad cultural de sus habitantes (11).



Un claro ejemplo de la medicina ancestral en nuestro país es la Amazonía ecuatoriana; un lugar mágico, con leyendas, tradiciones y costumbres de cada uno de los pueblos. La cosmovisión está ligada a los animales y la naturaleza, de los cuales han adquirido grandes conocimientos, los cuales han aplicado para la solución de los males que aqueja a su población (12). El Dr. Edison Chávez en conjunto con la Mg. Cynthia Chávez y el Chamán Jorge Zuquitana, realizaron una investigación en el año 2020, acerca de una revisión bibliográfica de la ayahuasca y su uso terapéutico, en el cual resaltan los saberes ancestrales que posee la población indígena para el buen uso y manejo de esta planta medicinal. Además, consideran como resultado de la investigación que las plantas medicinales poseen un gran efecto terapéutico y los efectos nocivos son limitados y escasos (13).

Por otro lado, un gran avance de la medicina ancestral fue desarrollado por la investigadora del Instituto Nacional de Investigaciones Agropecuarias (INIAP), Beatriz Brito, que descubrió en plantas como el ajeno, escancel y el ajo de monte una alta actividad antimicrobiana, antifúngica y antibacteriana. También afirma, que Ecuador posee una gran tradición cultural en el aprovechamiento de especies vegetales con fines terapéuticos y considera necesario promocionar sus virtudes e incentivar su uso racional en dolores de cabeza, estómago y articulaciones. De la misma manera, el resfriado o una herida pueden ser tratadas, de forma económica y menos invasiva, a través de la medicina ancestral (14).

Así también, de acuerdo con la investigación realizada por Fátima Morales, se ha identificado plantas medicinales utilizadas por curanderos tradicionales de la provincia de Chimborazo, Ecuador. La ortiga es la planta medicinal más empleada para diferentes enfermedades y la manzanilla es la que tiene mayor prevalencia. El uso de las plantas medicinales es más empleada en mujeres que en hombres. Las plantas medicinales ruda y matricaria presentan alto nivel de fidelidad, con dos categorías relacionadas con las enfermedades culturales: i) purificación del cuerpo y ii) para eliminar las malas energías. Los curanderos de esta región andina emplean un total de 153 plantas medicinales diferentes para 179 síntomas o enfermedades. Al final de este estudio, se corrobora que los nativos ecuatorianos tienen una gran variedad de tradiciones y prácticas medicinales que tienen un gran valor y que es necesario rescatar y estudiar en profundidad (15).



La presente investigación se realiza ante la evidencia de una gran cantidad de personas de la parroquia Picaihua, que manifiestan su preferencia por el uso alternativo de la medicina tradicional para tratar cualquier tipo de patología; evitando así, su asistencia a unidades de salud convencionales. Es por ello que el propósito de esta investigación es analizar la aplicación de la medicina ancestral como alternativa ante una alteración de salud en la parroquia Picaihua.

MATERIALES Y MÉTODOS

Para la realización de esta investigación se planteó un estudio con enfoque cualitativo, con el cual se planea abordar la aplicación de la medicina ancestral como alternativa ante una alteración de salud por parte de los habitantes de la parroquia Picaihua, cantón Ambato-Ecuador, correspondiente al período noviembre-diciembre 2021. Primero se identificó al Sr Juan Moyolema, quien es muy conocido en el sector y tiene conocimientos en el área de estudio y por medio de él, se logró identificar a 19 personas más mayores de 50 años, habitantes de la parroquia mencionada anteriormente; se considera que las personas de este rango de edad poseen gran conocimiento a cerca de la aplicación de la medicina ancestral y son quienes en su mayoría hacen uso de este tratamiento.

Criterio de inclusión

Pobladores de la parroquia Picaihua quienes aceptaron ser parte de la investigación.

Criterio de exclusión

Personas menores de 50 años.

Se eligió el enfoque cualitativo, ya que los informantes son personas que en su mayoría poseen bajo nivel de instrucción, por lo que no sería pertinente ni factible la aplicación de cuestionarios o de técnicas cuantitativas para el desarrollo de la investigación. Por lo tanto, se aplicó una investigación de campo, de corte transversal con la finalidad de indagar sobre la aplicación de la medicina ancestral como alternativa ante una alteración



de salud por parte de los habitantes y basado en sus experiencias. Toda la información requerida fue recolectada en un solo momento.

Para la recolección de información se aplicó una entrevista semiestructurada conformada por 5 preguntas sociodemográficas, como nombre, edad, sexo, estado civil y nivel de estudios y 3 preguntas abiertas que dan respuesta a los objetivos específicos planteados:

1. ¿Cuáles son las razones por las que usted recurre a la aplicación de la medicina ancestral o tradicional para tratar alguna dolencia o malestar?
2. ¿Cuáles fueron los beneficios que obtuvo usted al aplicar este tipo de medicina tradicional?
3. Posterior al uso de medicina ancestral, ¿qué tipo de efectos presento su cuerpo?

Las mismas que fueron elaboradas y analizadas previamente; conjuntamente entre la autora y tutor del presente artículo. Todas las entrevistas aplicadas a cada uno de los informantes fueron registradas mediante grabaciones de audio en un teléfono celular, para posteriormente transcribirlas en su totalidad, analizarlas y construir categorías. Aspectos éticos: A cada uno de los participantes del proyecto de investigación se les informó acerca del objeto de estudio, la confidencialidad de las entrevistas; además, se solicitó la firma en el consentimiento informado para hacer uso de la información obtenida mediante las entrevistas.

RESULTADOS

La medicina ancestral es considerada como una alternativa para el alivio del dolor o cualquier tipo de malestar por parte de los habitantes de esta parroquia. Se confirmó que, en efecto, la población objeto de estudio posee un gran conocimiento de las plantas medicinales que pueden ser utilizadas con distintos fines y los nutrientes que estas poseen. Además, se determinaron aspectos por los que los entrevistados elegían como alternativa a la medicina ancestral, cada habitante con diferente criterio, pero con una misma finalidad.

Dentro de los distintos factores que se presentan para que la medicina ancestral sea elegida como alternativa, están los factores económicos, sociales y culturales. De los

datos obtenidos se logró deducir que la medicina tradicional se aplica para tratar dolores leves y comunes, tales como dolor de cabeza, estómago, estreñimiento o diarrea. Por lo general, las plantas más utilizadas son la ruda, malva blanca, manzanilla, chilca, marco, entre otras.

Razones. Entre las razones por las que los informantes eligen esta alternativa para tratar sus dolencias se inclina por el miedo a contagiarse de covid 19, ya que mencionan que en los 2 años de pandemia aún no se han contagiado porque se han cuidado; además, que al empezar la pandemia hubo un gran número de contagios y fallecidos, lo que provocó el temor en los adultos mayores, es por ello que ya no acuden a casas asistenciales, tales como hospitales o centro de salud.

Segundo, manifiesta; porque las plantas medicinales tienen muchos nutrientes y es una manera natural de curar alguna enfermedad. Además, así se evita ir a los centros de salud o hospitales cuando se tiene algún dolor por el miedo al contagio.

Claudina, refiere; yo más recurro a las plantas medicinales porque alivian cualquier dolor además porque aquí mismo contamos con algunas plantas y no hay la necesidad de salir a buscar. Así mismo, evitamos ir a los hospitales o los centros de salud donde se puede contagiar de covid.

Juan dice; yo he optado por recurrir a la medicina ancestral porque hay que aprovechar que, en nuestra tierra, en nuestros terrenos tenemos plantas que tienen nutrientes, que alivian nuestro malestar de manera natural y no ingerimos pastillas o debemos ir al médico, con esto de la pandemia también no se puede ir a los hospitales por el miedo a contagiarse.

Luis manifiesta; porque me da miedo ir al centro de salud, durante la pandemia no me he contagiado y hay que cuidarse, por eso si tengo algún dolor o malestar me tomo una agüita de manzanilla, ruda o chilca, plantitas que hay por aquí mismo, así evito salir de la casa.



María Luisa comenta; yo más he utilizado la medicina tradicional porque me da miedo ir al centro de salud o al hospital porque puedo contagiarme y aquí mismo hay plantas que se puede utilizar para aliviar el dolor.

Silvia, sostiene que; desde que inicio la pandemia he estado utilizando la medicina tradicional porque me da miedo ir al centro de salud cuando me duele algo, me da miedo contagiarme de covid y estando aquí hasta ahora no me he contagiado. He utilizado las plantas de aquí como la chilca que es muy bueno para el dolor de estómago o la malva blanca.

Silvia, expone; desde que empezó la pandemia a mí me ha dado miedo ir al hospital cuando me duele algo, por eso mejor cuando me siento mal o algo me duele preferí usar las plantas que hay aquí en mis terrenos.

Otro de los factores predominantes es el económico, de manera que el uso de plantas medicinales en infusiones representa un ahorro para la población, ya que al no tener trabajo por ser considerados un grupo vulnerable tampoco poseen fuentes de ingreso, es por ello que recurren a esta alternativa afirmando que no deben gastar en medicamentos o médicos particulares.

María manifiesta; yo más ocupo esta medicina porque las plantitas que usamos hay por aquí mismo en los terrenos y no gastamos en medicamentos.

Blanca afirma; yo utilizo mis plantas medicinales porque no tengo dinero para ir al médico ni para comprarme pastillas, pero si me ha hecho bien, me aliviado el dolor.

Luis refiere; porque no hay dinero para ir al médico con esto de la pandemia ya no se puede ni trabajar y también me da miedo ir al centro de salud porque hay casos de covid y hasta ahora gracias a Dios no me he contagiado.

Silvana comenta; yo he utilizado la medicina natural porque hay que aprovechar que aquí tenemos plantas como la chilca, manzanilla, ruda, malva blanca, que me alivia

cuando tengo un dolor, así no tengo que estar yendo cada rato donde el doctor y estar gastando.

Nancy expone; uso las plantas medicinales porque no es necesario que un médico las recete y aquí hay muchas plantas que utilizamos para aliviar el dolor sin gastar dinero en comprarlas.

Miriam dice; porque las plantas que tenemos aquí tienen bastantes nutrientes y al utilizarlas alivian nuestro malestar, a parte que utilizamos lo que nuestra tierra mismo nos da y no gastamos dinero en médicos particulares porque a veces ese dinero mismo nos falta.

Blanca sostiene; porque hay que aprovechar las plantas que tenemos aquí para aliviar el dolor que tenemos, así no debemos ir al médico ni gastamos dinero en medicamentos.

Rosa María manifiesta; porque las plantas que tenemos aquí como la chilca, ruda, marco, hoja de sambo, malva blanca, manzanilla, tienen nutrientes y ayudan aliviar el dolor o el malestar que tenemos así no tomamos pastillas o gastamos dinero yendo a médicos particulares.

María Cristina dice; yo más he utilizado la medicina tradicional porque hay que aprovechar las propiedades que tienen las plantas, además a mí las pastillas me hacen daño, me hacen vomitar o me da náusea.

Por otro lado, los informantes creen que existe una falta de empatía por parte del personal de salud hacia ellos por considerarse personas de bajos recursos; esta es una de las principales razones por las que prefieran hacer uso de la medicina tradicional. También a que la cantidad de turnos médicos que se entregan al día no abastecen a toda la comunidad, provocando el malestar por parte de los usuarios, quienes refieren que los médicos no los quieren atender y si asisten a una casa de salud solo es para perder el tiempo. Además, al ser ya un grupo de adultos mayores no cuentan con el conocimiento suficiente para hacer uso de la tecnología y poder agendar un turno médico.



Herminia manifiesta; porque no hay dinero para ir a un médico privado y a los centros de salud ni hospitales no se puede ir porque no atienden si es que no se tiene una cita médica, no nos dan turnos y uno se puede contagiar de covid.

Magdalena refiere; porque puedo utilizar las plantas que hay aquí mismo para tratar algún malestar y con eso no tengo que estar yendo al hospital a que me vean porque ir allá también es perder el tiempo porque muchas veces ni nos atienden o nos tratan mal.

Manuela dice; yo últimamente más he estado utilizando la medicina natural porque me da miedo ir al hospital o al centro de salud por que me puedo contagiar de covid y otro que casi nunca quieren atender, no nos dan turnos o nos piden que agendemos llamando, y nosotros de sabemos de eso.

Ana Lucía expone; porque ir a un centro de salud es ir a perder el tiempo, porque no nos quieren atender o nos piden que tengamos un turno y si no tenemos que llamemos por teléfono para conseguir uno y nosotros no sabemos de eso. Y mejor aquí mismo con las plantas que hay me he curado.

Beneficios. Por otra parte, se obtuvo también información sobre los beneficios que la medicina ancestral ofrece al ser aplicada. Los informantes entrevistados destacan, que usar plantas medicinales ha representado un ahorro en su economía; además, de manera indirecta se evidencia que las personas de este rango de edad prefieren esta alternativa porque poseen conocimientos que han adquirido de una generación a otra y las plantas que poseen son las mismas que durante años han utilizado para aliviar dolores o malestares durante su crecimiento. Es por ello, que manifiestan que las plantas que usan son las que poseen en sus terrenos y no hay necesidad de buscarlas en otros lugares.

Segundo afirma; tuve beneficios positivos porque luego de que me tomo las aguas de las plantas luego de un momento el dolor se me paso y pude continuar con mis actividades normales.



Claudina opina; yo creo que ahorré dinero porque en lugar de ir a un consultorio médico y gastar en medicamentos pude utilizar mis propias plantas y aliviar mis dolores.

Herminia explica; que me alivie, me sentí mejor y no tenía ninguna dolencia y no tuve que estar yendo a pasar tiempo en los centros de salud para que no me den ni un turno con el médico y también me ahorre dinero porque las plantas que se utiliza hay aquí mismo en los terrenos.

Magdalena asegura; que uno de los beneficios es poder aliviar mi dolor de manera natural y no gastar en medicamentos ni en médicos privados.

María dice; yo creo que aliviar mi malestar de manera natural sin gastar dinero en medicamentos.

Manuela refiere; los beneficios que tuve es que pude curarme de manera natural con las plantas que hay por aquí, no gasto dinero en médicos particulares y puedo ahorrar un poco de dinero.

Juan Abelardo dice; que pude curar mis malestares con mis propias plantas, que no gaste dinero yendo a médicos particulares o en la medicación que a veces hasta nos hace daño tantas pastillas

Blanca manifiesta; creo que curarme, cuando me he sentido mal siempre me tomo agüita de cualquier planta, así me ahorro dinero también.

Luis afirma; que ha podido sanarme de manera natural con las plantas que hay, aprovechar lo que tenemos aquí mismo, sin gastar mucho dinero tratar de cuidar la economía.



Luis Anibal manifiesta; que me sane de manera natural, me alivio el dolor que tenía y aproveche las plantas de aquí mismo, así no salí ni gaste dinero en médicos particulares o medicamentos.

Silvana manifiesta; que me alivia mi malestar sin tener que tomar pastillas que a veces no hay dinero ni para comprar.

María Luisa dice; aliviar mi dolor inmediatamente de manera natural sin necesidad de gastar dinero en pastillas que a veces hasta nos hace daño.

Nancy Sailema; Que ahorro porque para utilizar las plantas no tengo que comprar en otro lugar ni nada, utilizo lo que tengo en los terrenos.

Ana Lucia refiere; que me alivié sin ir a pasar tiempo en el centro de salud y sin gastar dinero en pastillas.

Miriam dice; que sin necesidad de estar yendo al médico me he aliviado de manera natural, además ha representado un ahorro porque no he tenido que gastar tanto en mi salud.

Blanca explica; que no tener que tomar pastillas y aliviar mi dolor de manera natural con las plantas que tenemos, aprovechar lo que tenemos en nuestra tierra.

Rosa María manifiesta; creo que usar la medicina tradicional ha significado un ahorro porque con esto de la pandemia ya no hay trabajo y a veces no tenemos dinero ni para ir al médico o gastar en medicamentos.

Silvia dice; aliviar mi malestar de manera natural y no tener que tomar pastillas porque a veces mejor tomando las pastillas me puede dar vómito o diarrea.



Silvia manifiesta; yo creo que aliviarme naturalmente sin tener que ir al médico porque con las cosas de aquí mismo me he sanado y como ahora no hay dinero para nada mejor he ahorrado un poco.

María dice; que mejorar mi salud de manera natural, solo con las plantas de nuestra tierra, no he gastado ni en medicamentos ni nada, he ahorrado mi dinero y he hecho de uso de lo que nuestra naturaleza nos da.

Efectos. El uso habitual de las plantas medicinales por lo general no suele presentar algún efecto adverso, al indagar en la comunidad sobre los efectos positivos y negativos que suelen tener al utilizar plantas medicinales, la mayoría de personas entrevistadas mencionaron que nunca han presentado efectos negativos, que al contrario se sentían bien utilizando las plantas para curar o aliviar su malestar, que posterior a su uso no han presentado alguna sintomatología adicional.

Segundo expone; ningún efecto negativo, mejor alivio mi malestar y no me paso nada más.

Claudina dice; nada, no tuve ningún efecto negativo. Solo me tome mi agüita y no me hizo daño ni nada.

Herminia refiere; no note nada malo en mi cuerpo, solo alivio mi malestar nomas y seguí haciendo mis cosas.

Magdalena afirma; creo que no tuve efectos, solo me alivie nomas, me paso el dolor y no me paso nada más.

María manifiesta; no me paso nada malo, mejor me alivio el dolor, me sentí bien después de una media hora.



Manuela manifiesta; solo me alivio el malestar que tenía y como el agua que se hace con las plantas suelen ser amargas solo el sabor es feo, de ahí no me ha pasado nada malo.

Juan Abelardo refiere; ningún efecto negativo, mejor me alivio inmediatamente el dolor por lo que seguiría usando las plantas medicinales para curar mis malestares.

Blanca dice; a mí no me ha pasado nada de malo ni me ha hecho daño, mejor con la medicina natural me he sentido mejor.

Luis Aníbal explica; no tuve ningún efecto, después de una media hora me hizo efecto el agua que me había tomado y ya me sentía mejor.

María Luisa sostiene; no he tenido efectos secundarios, no me ha hecho nada malo y por eso sigo utilizando las plantas para aliviar mi dolor.

Ana Lucia asegura; no me ha pasado nada, al contrario, me ha aliviado mi malestar por eso voy a seguir utilizando la medicina natural porque a mí me hace bien.

Miriam, manifiesta; no tuve ningún efecto después de utilizar la medicina ancestral, a mí me ha hecho bien y por eso también recomiendo a mis vecinos a utilizar las plantas que tenemos aquí para cuando tengamos algún dolor.

Rosa María dice; no he tenido ningún efecto secundario, a mí no me hace nada malo, mejor me alivia por eso he seguido utilizando las plantas para curarme.

Silvia asegura; no he tenido efectos malos, mejor estar tomando infusiones de plantas medicinales me ha hecho bien.

Silvia refiere; no he tenido ningún efecto negativo, lo que he utilizado a mí me ha hecho bien, me ha ayudado a curarme.



María Cristina manifiesta; a mí me hace bien utilizar la medicina tradicional porque como le dije a mí el tomar medicamentos me hace daño, entonces usar las plantas en infusiones a mí me ayuda a mejorar mi salud.

Por el contrario, tres personas de los entrevistados mencionaron que después de hacer uso de la medicina ancestral presentaron efectos adversos tales como, náusea o vómito, diarrea o resequead de la boca; efectos no tan graves que desaparecen en un tiempo estimado de 10 minutos.

Luis manifiesta; casi no me ha pasado nada, pero a veces como que se me seca la boca o me da náusea o diarrea.

Silvana sostiene; a veces solo me da náusea nada más, de ahí me he sentido bien con la medicina natural.

Nancy dice; a mí después me da náusea o se me seca la boca, pero ya me pasa después de unos 10 minutos. Luego ya me siento mejor y puedo seguir trabajando.

Blanca refiere; a mí casi siempre se me seca la boca o me da náusea, pero inmediatamente se me pasa y luego ya estoy bien, las plantas que utilizo son bien efectivas, a mí me hace bien.

DISCUSIÓN

La aplicación de la medicina ancestral como alternativa para tratar una alteración de salud, efectivamente es utilizada por los informantes, debido a diferentes aspectos, fundamentalmente se hace uso de esta alternativa por el conocimiento sobre las plantas que poseen y las diferentes tradiciones que han pasado de generación en generación. Actualmente, Ecuador cuenta con un código de ética de la medicina ancestral-tradicional de las nacionalidades y pueblos del Ecuador, presentado por el Ministerio de Salud Pública en diciembre del 2020, en el cual garantiza las prácticas de salud ancestral y tradicional mediante el reconocimiento, respeto y promoción del uso de sus conocimientos, medicinas e instrumentos, que requieren los pueblos y nacionalidades en el territorio nacional (16).



Las personas entrevistadas de esta investigación, refieren que la medicina tradicional por lo general, es utilizada para tratar dolores leves o algún malestar en general; entre los más comunes están el dolor de cabeza, estómago, náusea, vómito, diarrea, tos o gripe. Coincide con la investigación de J. Yanchaguano y J. Francisco (2019), al mencionar que la medicina tradicional es utilizada para el dolor de cabeza, dolor abdominal, tos o gripe. Por otro lado, se menciona que también se puede utilizar en dolores dentales, pérdida de conciencia, heridas, caídas, golpes en el cuerpo, espanto, mal aire, mal de ojo (17).

El uso de la medicina ancestral se da principalmente por el miedo al contagio de covid 19, seguido del costo, ya que representa un ahorro porque realizan un gasto adicional en la compra de medicamentos o en el pago de un médico particular, la accesibilidad a las plantas medicinales y su rapidez de acción. También, por la falta de empatía por parte de los profesionales de la salud, debido a que las personas entrevistadas no tienen conocimiento sobre el uso de la tecnología, especialmente en el uso del sistema de llamadas para poder agendar un turno y tampoco reciben información de ello; es por eso, que al asistir a las casas asistenciales no cuentan con un turno para recibir atención médica; como manifiesta J. Herrera, A. Ávila, P. López. L. Guerrero y F. Eugenio, (2018), el factor económico y la falta de empatía de parte del personal de salud influye al momento de elegir el tratamiento, pues al no contar con un adecuado nivel económico optan solo por la atención primaria y si existe algún tipo de complicación no cuentan con una atención adecuada para la enfermedad inclinándose a la aplicación de la medicina tradicional, especialmente la fitoterapia (18). Así también, se coincide con la investigación de J. Yanchaguano y J. Francisco (2019), en cuanto a que la población prefiere el tratamiento con medicina tradicional, por su mayor accesibilidad a las plantas medicinales y su rapidez de acción. (17).

Por lo general, se hace mayor énfasis en el uso de plantas medicinales para aliviar cualquier dolor o malestar, debido a que las plantas son nativas del lugar y poseen grandes propiedades y nutrientes, por lo que no hay necesidad de conseguirlas en otros lugares. Así mismo, poseen conocimiento sobre estas plantas y saben el uso que les pueden dar. Las plantas más utilizadas en este sector son la chilca, ortiga, malva blanca, ruda, manzanilla, marco, entre otras. F. Morales, en el año 2017, realizó una investigación en la provincia de Chimborazo, en el cual realza la fitoterapia y destaca

algunas plantas medicinales, como la ortiga y la manzanilla, que son usadas en distintas enfermedades. Así también, en otro ámbito, menciona que la ruda presenta un alto nivel de fidelidad con dos categorías relacionadas con las enfermedades culturales: la purificación del cuerpo y para eliminar las malas energías. Finalmente, se corrobora que los nativos ecuatorianos tienen una gran variedad de tradiciones y prácticas medicinales que tienen gran valor y que es necesario rescatar y estudiar en profundidad (15).

Por otro lado, los informantes de esta investigación referían que usaban las plantas medicinas en infusiones, las cuales al ser ingeridas aliviaba de manera inmediata cualquier tipo de malestar. De acuerdo con el estudio realizado por J. Ríos, se destaca que en Ecuador se reportaron 71 especies de plantas medicinales, las cuales tienen un total de 32 usos terapéuticos; mencionando así, que las plantas requieren análisis de bioactividad y bioensayos para determinar los beneficios biomédicos que se basarían en sus propiedades farmacológicas (19).

Dentro de los beneficios que ha representado el uso de la medicina tradicional, está el alivio del dolor o malestar de manera natural, mediante el uso de plantas medicinales propias de la comunidad, las mismas que han trascendido de generación en generación, ya que es un método sencillo para aliviar cualquier malestar; como manifiestan D. Senger, F. Santos, G. de Oliveira, P. Ramos, T. Almirante, M. Oliveira, F. Riegel (2019), la fitoterapia es una forma de tratamiento antigua, sencilla y natural que forma parte de los vastos estudios con plantas medicinales, que previene enfermedades y condiciones de salud. Es una práctica muy utilizada, por su bajo coste y su buena aceptación por la comunidad. Resalta también, que tiene su origen en antiguas prácticas médicas y dentro de los beneficios que representa, está la relajación muscular con la intención de cambiar el pensamiento del usuario sobre el dolor (20).

En la aplicación de la medicina ancestral es común que se presenten efectos posteriores al uso; en la investigación se presentaron efectos positivos y negativos, la mayoría de los informantes referían que no habían presentado ningún efecto negativo, que al contrario, sus dolores fueron aliviados de manera inmediata. Por otro lado, dentro de los efectos adversos que presentaron otros, están la náusea, vómito o la diarrea y sabor agríndice en la boca, que es normal de las infusiones de plantas medicinales; sintomatología que desaparece en un tiempo estimado no mayor a 10 minutos y que no existe alguna reacción o complicación grave. Se coincidió con la investigación de

Santos, García, Marín, Laguardia, Sánchez y Cabrera, acerca de la vigilancia de efectos adversos provocados por medicamentos y técnicas de medicina natural, en el cual exponen que la aplicación de medicina ancestral, por lo general en su gran mayoría, no suele evidenciar reacciones secundarias, pero que las más comunes que se suele presentar son la lipotimia, dolor abdominal, eritema, náuseas, vómitos (21).

La medicina ancestral seguirá trascendiendo de generación en generación y la aplicación de la misma, ayudará a la conservación de los recursos naturales y así mismo el valor de la sabiduría ancestral. De acuerdo con la investigación realizada por P. Suarez (2019), acerca de la incorporación de los saberes ancestrales en la educación ordinaria, menciona que el rescate y conservación de estos saberes coadyuva a mantener viva la idea de salvaguardar los recursos naturales, debido a las propiedades milenarias que poseen y al aporte que le pueden brindar la mejora de la salud humana. Es importante considerar, que los poderes curativos de las plantas nativas y todos los conocimientos ancestrales les pertenecen a los pueblos y comunidades de un país (22).

CONCLUSIONES

En la parroquia Picaihua del cantón Ambato, mediante una investigación de campo, se logró identificar que la aplicación de la medicina tradicional para tratar alteraciones de salud, sigue aún latente, debido a los conocimientos que poseen en su gran mayoría las personas mayores a 50 años, sobre los nutrientes y usos que se puede dar algunas plantas. Saberes que han trascendido de generación en generación. Usualmente, la medicina tradicional es aplicada para tratar dolores leves, como dolor de cabeza, dolor estomacal, vómito, diarrea, estreñimiento, entre otros.

Las razones de la elección de esta alternativa para tratar las enfermedades, se da de manera principal por el miedo al contagio de covid 19 que existe en los informantes, los cuales refieren que no se han contagiado y que prefieren hacer uso de las plantas medicinales que existen en la comunidad, en lugar de asistir a casas asistenciales. Otra de las razones, es la economía, ya que al utilizar plantas medicinales propias del lugar, no deben gastar en atención médica privada o en la compra de medicamentos, lo que representa un ahorro para los usuarios. Finalmente, la falta de empatía de los profesionales de la salud hacia las personas de este rango de edad, al no comprender que



ellos no pueden utilizar o no poseen conocimiento sobre el agendamiento de turnos médicos por el sistema de llamadas, es otra de las razones por las que las personas de esta comunidad elijan la medicina tradicional, ya que se sienten discriminados o refieren que asistir a los centros de salud es una pérdida de tiempo.

Dentro de los beneficios que la medicina tradicional puede brindar, es alivio del dolor o malestar de manera natural, mediante infusiones preparadas con plantas medicinales propias como la chilca, malva blanca, ruda, ortiga, marco, manzanilla, entre otras. Además, no es necesario el uso de medicamentos adicionales, lo que representaría un ahorro en la economía de cada una de las personas.

Posterior al uso de la medicina ancestral, es normal que se presenten efectos adversos, pero la mayor parte de los informantes refirieron no haber presentado ninguno y que seguirán utilizando esta alternativa porque les hace bien. Por otro lado, una minoría refirió haber presentado náusea, vómito, diarrea o un sabor agrídulce en la boca, pero las mismas desaparecen en un tiempo estimado de 10 minutos, sin llegar a ninguna complicación grave.

Sin duda alguna, la aplicación de la medicina tradicional para tratar alteraciones de la salud, seguirá en cada una de las comunidades, aprovechando las propiedades farmacológicas que poseen las plantas medicinales.

REFERENCIAS

1. Gobierno de México. Generalidades y aspectos éticos de la medicina ancestral. [Online].; 2017. Acceso 01 de diciembre de 2021. Disponible en: <https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/medicinaTradicional.html>.
2. Porras K. Medicina Ancestral. [Online].; 2018. Acceso 01 de diciembre de 2021. Disponible en: <https://www.soc.unicen.edu.ar/observatorio/index.php/22-articulos/119-medicina-ancestral>.
3. Asociación de Municipalidades Ecuatorinas. La medicina ancestral y su recopilación de conocimientos naturales. [Online].; 2018. Acceso 02 de diciembre de 2021. Disponible en: <https://ame.gob.ec/la-medicina-ancestral-recopilacion-conocimientos-naturales/>.
4. Claribel Plain, Anisbel Pérez, Yeilyn Rivero. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. 2019; 35(2).

5. Instituto Nacional del Cancer. Medicina complementaria y alternativa. [Online]; 2021. Acceso 02 de diciembre de 2021. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca>.
6. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. [Online].; 2014. Acceso 08 de diciembre de 2021. Disponible en: https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKewiH1sDu_eH1AhXaSzbABHewyDLgQFnoECAMQAQ&url=https%3A%2F%2Fapps.who.int%2Firis%2Fbitstream%2Fhandle%2F10665%2F95008%2F9789243506098_spa.pdf&usg=AOvVaw3qGyh60p0TvpRCd0F7gh.
7. Banco Mundial. Latinoamérica Indígena en el Siglo XXI. 3rd ed. Arnal k, editor. Washington DC: Creative Commons de Reconocimiento; 2016.
8. Yenice Lima, Vivian Guzmán, Yahimara López, Ruth Satchwell. La medicina tradicional herbolaria en los sistemas de salud convencionales. Revista Humanidades Médicas. 2019; 19(1).
9. Basantes A. Nacionalidades amazónicas del Ecuador. [Online]; 2019. Acceso 08 de diciembre de 2021. Disponible en: <https://gk.city/2019/11/24/nacionalidades-indigenas-del-ecuador/>.
10. Ministerio de Salud Pública. Código de ética de los hombres y mujeres de sabiduría de la medicina ancestra-tradicional de las nacionalidades y pueblos del Ecuador. [Online]; 2020. Acceso 11 de diciembre de 2021. Disponible en: https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/12/codigo_de_etica_revision_final_23_12_2020-pdf.pdf.
11. Carranza Patiño, H. M., Tubay Moreira, M. F., Espinoza Briones, H. B., & Chang Muñoz, W. L.. Saberes ancestrales: una revisión para fomentar el rescate y revalorización en las comunidades indígenas del Ecuador. Journal of Science and Research. 2021; 6(3).
12. Valarezo Carlos, Jaramillo David, Djabayan Pablo, Vásconez Patricio, Falconí Félix. La amazonia ecuatoriana y sus saberes ancestrales; el uso del extracto de corteza del árbol de Piwi (Pictocoma discolor) un saber singular en el accidente ofídico. Revista Mexicana de Ciencias Farmaceuticas. 2016; 47(4).
13. Edison Chávez Castillo, Chynthia Chávez Castillo, Jorge Zuquitana. Revisión bibliográfica de la ayahuasca y su uso terapéutico. Revista Peruana de Medicina Integrativa. 2020; 5(3).
14. Brito B. “Estudio de los Recursos Fitoterapéuticos Ancestrales para la Conservación y Aprovechamiento Sostenible”. Edición medica. 2016; 1(1).
15. Morales F. Medicinal plants used in traditional herbal medicine in the Province of Chimborazo, Ecuador. Dialnet. 2017; 10(15).

16. Ministerio de Salud Pública. salud.gob.ec. [Online].; 2020. Acceso 31 de enero de 2022. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/msp-presento-codigo-de-etica-de-la-medicina-ancestral-tradicional-de-las-nacionalidades-y-pueblos-del-ecuador/>.
17. Yanchaguano Jessica JF. Medicina convencional frente a medicina tradicional: preferencias de uso en una comunidad rural del Ecuador. Revista Cuatrimestral "Conecta Libertad. 2019; 1(1).
18. Herrera López José Luis AGALPMLCLJGVFEFP. Percepción de la medicina ancestral y convencional en comunidades indígenas de la ciudad de Ambato. Enfermería Investiga. 2018; 3(4).
19. Ríos Montserrat FTPJNDJCRB. "La bebida "horchata" en el Ecuador. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine. 2017; 13(18).
20. Senger Mendes Dayana FSdMGdOLPRdSTACMdGOCFR. Beneficios de las prácticas integrativas y complementarias en el cuidado de enfermería. Journal Health NPEPS. 2019; 4(1)..
21. Santos Muñoz Leidy AJGNMDLDSL. Vigilancia de efectos adversos provocados por medicamentos y técnicas de medicina natural. Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional. 2017; 2(1).
22. Guerra PS. Incorporación de los saberes ancestrales en la educación ordinaria. Revista Ciencia Unemi. 2019; 12(30).
23. Salud OMDI. Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2020. Acceso 1 de 10 de 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/29-06-2020-covidtimeline>.
24. Flores Jurado. El Comercio. [Online]; 2020. Acceso 1 de 10 de 2020. Disponible en: <https://www.elcomercio.com/cartas/cartas-lectores-efectos-adversos-cuarentena.html>.

