

Plan piloto para recolección de datos sobre los factores de riesgo que influyen en la desnutrición infantil en niños menores de 5 años

Pilot plan for data collection on the factors of risk that influence infant malnutrition in children under 5 years old

<https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0156>

Joseline Stefaníe Bustamante Silva.

<https://orcid.org/0000-0003-0208-2962>

jbustamantes@unemi.edu.ec

Alexandra Carolina Zambrano Menéndez.

<https://orcid.org/0000-0002-9021-1682>

azambranom@unemi.edu.ec

Cinthia Janneth Úrgiles Ayala.

<https://orcid.org/0000-0002-7622-8074>

cinthyaurgiles28@gmail.com

Recibido: 03/01/2022

Aceptado: 14/05/2022

RESUMEN

Introducción: La desnutrición es una enfermedad que afecta a la población en general especialmente a los niños menores de cinco años, alterando su correcto funcionamiento en el crecimiento y desarrollo. Existen muchos factores que conllevan a que se presente la desnutrición infantil, entre ellos los factores socioeconómicos, el desconocimiento por parte de las madres o cuidadores. **Objetivo:** Validar el instrumento diseñado para evaluar los factores que influyen en la desnutrición infantil. Determinar los factores que influyen en la desnutrición infantil en niños menores de 5 años, en las zonas rurales del cantón Simón Bolívar. **Materiales y Métodos:** Se empleó una investigación, cuantitativa, no experimental, corte transversal de tipo exploratorio, descriptivo y correlacional para obtener los datos de la presente investigación; para la validación del cuestionario se la realizó bajo el juicio de expertos, se realizó una entrevista a saturación, se utilizó un cuestionario validado y se realizó el plan piloto en una parte de la muestra escogida para la investigación. **Resultados:** Luego de la respectiva validación del instrumento cuantitativo por parte de los expertos, se obtuvo un puntaje de 95.46 de confiabilidad, en el plan piloto aplicado a 17 participantes sobre los factores que influyen en la desnutrición infantil en niños menores de 5 años, se tiene los diferentes resultados en porcentajes. **Conclusiones:** Una vez realizado el plan piloto, se obtuvo que los factores que influyen en la desnutrición infantil son: socioeconómicos, demográficos, nivel de conocimiento de las madres o cuidadores y hábitos alimenticios; por lo que se debe aplicar a toda la población en estudio, para tomar acciones correctivas en mejora de la salud de los niños menores de 5 años.

Palabras clave: desnutrición infantil, niños, desarrollo infantil, alimentación saludable, hábitos alimenticios, conocimientos de las madres.

1. Universidad Estatal de Milagro (UNEMI)-Ecuador
2. Autor de correspondencia: jbustamantes@unemi.edu.ec

SUMMARY

Introduction: Malnutrition is a disease that affects the general population especially to children under five years of age, altering its proper functioning in growth and development. There are many factors that lead to child malnutrition, including socioeconomic factors, lack of knowledge by mothers or caregivers. **Objective:** To validate the instrument designed to evaluate the factors that influence child malnutrition. **Determine** the factors that influence child malnutrition in children under 5 years of age, in rural areas of the Simón Bolívar canton. **Materials and Methods:** An investigation was used, quantitative, non-experimental, cross-sectional, exploratory, descriptive and correlational to obtain the data of the present investigation; for validation of questionnaire was carried out under the judgment of experts, an interview was conducted with saturation, a validated questionnaire was used and the pilot plan was carried out in a part of the sample chosen for the investigation. **Results:** After the respective validation of the quantitative instrument by the experts, a score of 95.46 was obtained from reliability, in the pilot plan applied to 17 participants on the factors that influence child malnutrition in children under 5 years of age, there are different results in percentages. **Conclusions:** Once the pilot plan was carried out, it was obtained that the factors that influence child malnutrition are: socioeconomic, demographics, level of knowledge of mothers or caregivers and eating habits; Therefore, it must be applied to the entire population under study, to take corrective actions. in improving the health of children under 5 years of age.

Keywords: child malnutrition, children, child development, healthy eating, eating habits, knowledge of mothers.

INTRODUCCIÓN

La desnutrición es una enfermedad que afecta a la población mundial especialmente a los niños menores de cinco años, alterando su correcto funcionamiento en el crecimiento y su desarrollo (1). A nivel mundial, uno de cada tres niños no crece adecuadamente debido a que padece de una malnutrición, presentan carencias de vitaminas y de otros nutrientes esenciales.

Aproximadamente 250 millones de niños menores de cinco años pertenecientes a países no desarrollados, tienen un riesgo de no alcanzar su potencial de desarrollo, dándose un retraso en su crecimiento (2). Según el Fondo de naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), estima que uno de cada tres niños menores de cinco años tiene un peso inferior al normal para su edad, éste puede ser por una desnutrición aguda o crónica, afectando a grandes grupos en el mundo y se considera como la principal causa de muertes en los lactantes y niños. (3).

En América Latina, existen aproximadamente más de 5 millones de niños que padecen desnutrición crónica, la mayor parte de estos pertenecen a las zonas rurales, lo cual es un tema que preocupa por lo cual es importante desarrollar el presente estudio. Según los datos estadísticos en Ecuador, un 25,3 % representa a los niños menores de 5 años que padecen desnutrición (4).

La desnutrición infantil es un problema de salud pública que afecta a la población en general, principalmente a los niños menores de 5 años; debido a los diferentes factores de riesgo que pueden incidir para que se presente esta enfermedad, ocasionando que se interrumpa el crecimiento y desarrollo de los niños; si no se toma las debidas medidas correctivas puede conllevar a severas consecuencias, incluso la muerte (5).

La educación de las madres juega un rol importante para la prevención de esta patología, debido a que, si se tiene una nutrición adecuada en cantidad y calidad, esta va hacer la clave para que los niños tengan un buen desarrollo físico e intelectual, lo que se ve afectado en los niños que presenta desnutrición (6).

Según la UNICEF, se estima que uno de cada tres niños menores de cinco años, tiene un peso inferior al normal para su edad, éste puede ser por una desnutrición aguda o crónica. En América Latina, existen aproximadamente más de 5 millones de niños que padecen desnutrición crónica, la mayor parte de estos pertenecen a las zonas rurales, lo cual es un tema que preocupa, por lo cual es importante desarrollar el presente estudio (2).

Según los datos estadísticos en Ecuador, un 25,3 % representa a los niños menores de 5 años que padecen desnutrición. En la población rural perteneciente al Cantón Salud Simón Bolívar, se captó niños con desnutrición, los cuales están expuestos a padecer de esta patología, debido a muchos factores de riesgo que inciden en la aparición de la enfermedad, estos pueden ser: alimentación inadecuada, el desconocimiento de los padres, ciertas enfermedades e incluso un factor importante es la economía, educación de la madre, si realizan los respectivos controles médicos, el consumo de agua segura; si la madre tiene antecedentes de salud que puedan hacer propenso al niño de padecer este tipo de enfermedad (7).

En un estudio realizado a los niños y niñas menores de 5 años, en el cual se escogió la muestra probabilística a través del censo y cuyo objetivo fue determinar factores de riesgo asociados a la desnutrición de los niños menores de 5 años, obteniéndose como



resultado que el de mayor impacto es el socioeconómico, entre otros factores. (8). En otro estudio realizado en niños y niñas entre 0 a 5 años, se obtuvo que los menores tienen un estado nutricional deteriorado y que entre los factores que mayor índice es la lactancia materna exclusiva y el inicio de la alimentación complementaria y tiene como finalidad analizar la malnutrición. (9).

En la ciudad de Chimborazo, se realizó un estudio en 234 niños menores de 3 años escogidos aleatoriamente, cuyo objetivo fue determinar los factores relacionados a la prevalencia de la desnutrición; luego del estudio se obtuvo que la desnutrición en niños menores de 3 años está relacionada con los factores económicos, ambientales, culturales, biológicos e institucionales (10).

En un estudio se realizó un análisis descriptivo de la Mortalidad por desnutrición infantil en menores de 5 años y sus determinantes a nivel municipal en Colombia entre los años 1998 a 2016, donde se obtuvo una tendencia a la disminución y un estancamiento entre los años 2008 y 2016, que el comportamiento de la mortalidad por desnutrición ha tenido valores variables entre 25,1 y 9,1 muertes por 100.000 en menores de 5 años (11).

Este estudio se basó en la desnutrición infantil porque es una enfermedad que se puede hacer prevención y realizar actividades para disminuir las altas tasas que hay en la actualidad; el propósito de esta investigación es conocer los factores que influyen en la desnutrición infantil en la población en estudio y determinar si se puede cumplir con los objetivos planteados, por tanto se diseñó un cuestionario con preguntas que respondan la problemática y se pueda buscar soluciones, este cuestionario para que tenga un sustento científico se lo procedió a validar por expertos que realizaron las respectivas correcciones, las cuales no fueron de fondo sino de forma; para que se puede cumplir con los objetivos establecidos, luego se aplicó la encuesta en un plan piloto para valorar resultados y después realizarlo en toda la muestra de estudio; en este plan piloto se obtuvo resultados que indican que los factores socioeconómicos, demográficos, nivel de conocimiento influyen en la aparición de esta enfermedad. Por eso es importante diseñar un plan estratégico en mejora de esta población. Mediante la técnica de validación aplicada en este plan piloto, se tiene que este estudio es importante y que los instrumentos tienen coherencia, pertinencia y son válidos para el desarrollo del estudio.

MATERIALES Y MÉTODOS

El diseño de la presente investigación es cuantitativa, no experimental, corte transversal de tipo exploratorio, descriptivo y correlacional; para obtener los datos de la presente investigación se diseñó una encuesta en Google drive, esta consistió en un cuestionario de 35 preguntas diseñadas según los objetivos, se remitió de manera virtual el link respectivo para el llenado debido a la situación que vive el país, se revisó los resultados obtenidos en este plan piloto y se obtuvo los principales factores que influyen en la desnutrición.

El instrumento cuantitativo validado por expertos tuvo un puntaje de 95,45 de confiabilidad, para luego aplicar el plan piloto en la población de estudio. Esta técnica utilizada en esta investigación, permitió corroborar científicamente la validez, pertinencia y coherencia de las preguntas; este cuestionario debe responder las preguntas del objeto de estudio. Una vez validado el instrumento (encuesta) se puede utilizar para determinar los factores que influyen en la desnutrición infantil en menores de 5 años.

RESULTADOS

Se realizó la respectiva validación del instrumento, por parte de 2 PhD y 3 especialistas expertos en el tema, los resultados se muestran a continuación.

Tabla 1.- Análisis de expertos

	Validez	Pertinencia	Coherencia	Resultado
Experto 1	100	100	100	100
Experto 2	88	88	88	88
Experto 3	95	95	95	95
Experto 4	98	98	97	97,6
Experto 5	97	97	96	96,7
Promedio	95,6	95,6	95,2	95,46

Luego se aplicó el plan piloto donde se escogió la muestra de forma aleatoria para el estudio y su resultado indicó que el instrumento (la encuesta), mide

correctamente las variables que la presente investigación desea estudiar, determinando los factores que influyen en la desnutrición infantil. Se puede observar mediante los gráficos los datos más relevantes según la aplicación del plan piloto.

Tabla 2. Factores demográficos

VARIABLES	DIMENSIONES	UNIDADES	PORCENTAJES
Edad	19 a 21 años	10	50%
Estado civil	Unión libre	13	65%
Tipo de familia	Biparental	11	55%
Ocupación	Ama de casa	16	80%
Nivel de instrucción	Primaria	12	60%
Número de hijos	2	10	50%

En la tabla 2, se observa que los factores demográficos como la edad, estado civil, tipo de familia, ocupación, nivel de instrucción y número de hijos, más relevantes que resultaron de la aplicación del plan piloto realizado a 20 madres/cuidadores.

Tabla 3. Factores socioeconómicos

VARIABLES	DIMENSIONES	UNIDADES	PORCENTAJES
Ingresos económicos	Menor al Salario Mínimo Vital	12	60%
Fuente de ingresos económicos	Bono de desarrollo humano	11	55%
Condición de la vivienda	Propia	16	80%
Consumo de agua	Agua de pozo	18	90%
Servicios Básicos	Energía eléctrica	17	85%
Presupuesto alimentación	De 50 a 100 dólares	11	55%

Según los análisis estadísticos sobre los factores socioeconómicos como ingresos económicos, fuente de ingresos, condiciones de la vivienda, consumo de agua, servicios básicos y presupuesto para la alimentación, se obtienen los datos más relevantes luego de la aplicación del plan piloto realizado a 20 madres/cuidadores.



Tabla 4. Nivel de conocimiento

Variables	Dimensiones	Unidades Porcentajes	
Factores desnutrición	Escaso recurso económico	11	55%
Medios que informan	Centro de Salud	16	80%
Peso al nacer	2000 a 2500 gr.	11	55%
Alimentos saludables	Verduras	15	75%
Lactancia exclusiva	Menos de 6 meses	12	60%
Controles mensuales	No	11	55%
Esquema de vacunación	Sí	12	60%

Según los análisis estadísticos en cuanto a nivel de conocimiento, se obtuvo que los mayores valores se presentaron en escasos recursos como factores de desnutrición; medios que informan de alimentación al centro de Salud; el peso al nacer es de 2000 a 2500 gr; alimentos saludables a las verduras; la lactancia exclusiva hasta menos de 6 meses; que no asisten a controles mensuales y que si tienen el esquema de vacunación completo.

Tabla 5. Hábitos alimenticios

Variables	Dimensiones	Unidades Porcentajes	
Consumo de proteínas	Pollo	12	60%
Consumo de carbohidratos	Arroz	11	55%
Tiempo consumo de alimentos	Menos de 20 minutos	17	85%
Consumo de frutas al día	1 a 2 porciones	12	60%
Formas de preparar alimentos	Hervido	16	80%
Productos alimentación	Frutas y verduras	12	60%
Comidas al día	3 veces al día	11	55%

Los datos estadísticos obtenidos en cuanto a hábitos alimenticios, observamos los de más alto puntaje en cuanto a consumo de proteínas pollo; en carbohidratos el mayor consumo es el arroz; el tiempo de consumir alimentos es menos de 20



minutos; consumen frutas entre 1 a 2 porciones diarias; los alimentos que consumen con frecuencia es frutas y verduras, de forma hervido, tres veces al día.

Triangulación. Cuando se finalizó la validación del juicio de los expertos se realizó una prueba piloto ejecutándose el cuestionario, respetando las respectivas medidas de seguridad debido a la situación que vive el país. Se realizó comparaciones de los resultados con otras investigaciones realizadas previamente para dar sustento a la investigación, en el cual indican que uno de los factores primordiales para la desnutrición infantil, es el desconocimiento por parte de las madres o cuidadores y los factores socioeconómicos, según la respectiva investigación realizada.

Según las investigaciones realizadas referentes a esta temática, los factores que inciden en esta enfermedad se relacionan, por lo que se debe dar alternativas de solución ante esta problemática. La muestra para la prueba piloto fue de carácter aleatorio y su resultado demostró, que la encuesta mide correctamente las variables que esta investigación pretende estudiar. A continuación, se describe el proceso de validación y confiabilidad de ambos instrumentos. Luego de la validación de la encuesta por los expertos se obtuvo un 95,46, lo que es equivalente a muy confiable, esto indica que existe una relación entre las variables del presente estudio.

CONCLUSIONES

El instrumento validado por los expertos cumple con las características establecidas, es pertinente, válido y coherente; permitió determinar los factores que influyen en la desnutrición infantil en la población estudiada; se pudo detectar que los factores socioeconómicos, demográficos, nivel de conocimiento de las madres intervienen en esta enfermedad, por lo que se podría realizar preguntas dirigidas a los problemas emocionales que pueden presentar las madre y familiares que tienen niños desnutridos y buscar alternativas de solución ante esta problemática. Este estudio permitirá proponer un plan estratégico para las familias que presentan este tipo de problemas y de esa manera tomar acciones correctivas en mejora de la salud de los niños menores de 5 años y por ende optimizar la calidad de vida de la familia a nivel general.

REFERENCIAS

1. Luna Hernández, José Alberto; Hernández Arteaga, Isabel; Rojas Zapata, Andrés Felipe; Cadena Chala, Martha Cecilia. Estado nutricional y neurodesarrollo en la primera infancia. Revisión. Rev Cubana Salud Pública 44 (4) Oct-Dec 2018. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2018.v44n4/169-185/>
2. UNICEF Estado Mundial de la Infancia 2019. Niños, alimentos y nutrición: crecer bien en un mundo en transformación. UNICEF, Nueva York. Disponible en: <https://www.unicef.org/media/62486/file/Estado-mundial-de-la-infancia-2019.pdf>
3. Álvarez Ortega, Luzvelia G. Desnutrición infantil, una mirada desde diversos factores. vol. 13, núm. 1, pp. 15-26, 2019. Universidad Nacional Hermilio Valdizán. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5860/586062182002/html/>
4. CEPAL. Malnutrición en niños y niñas en América Latina y el Caribe [Sitio web] 2 de Abril de 2018|Enfoques. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/enfoques/malnutricion-ninos-ninas-america-latina-caribe>
5. Hernández Erwin y Vargas Mónica . Los determinantes sociales de la desnutrición infantil en Colombia vistos desde la medicina familiar. MEDWARE. Publicado el 10 de marzo de 2020 | <http://doi.org/10.5867/medwave.2020.02.7839>
6. Barrial Martínez, A.; Barrial Martínez, A. "La educación alimentaria y nutricional desde una dimensión sociocultural como contribución a la seguridad alimentaria y nutricional", en Contribuciones a las Ciencias Sociales, diciembre 2011, Disponible en: www.eumed.net/rev/cccss/16/
7. Naciones Unidas- Ecuador. Desnutrición Crónica Infantil. [sitio web]. Publicado 05 de abril de 2021. Disponible en: <https://ecuador.un.org/es/123951-desnutricion-cronica-infantil>
8. Giraldo, Granada, I., Martínez, Agudelo, M. I., & Bedoya, Sandoval, J. F. Factors associated with severe acute malnutrition in children from 0 to 5years old in the Municipality of Palmira Year 2018. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica.
9. Vásquez, J. I. R. La malnutrición infantil en Chimborazo: una mirada multidimensional. La Ciencia al Servicio de la Salud, (2019). 10(1), 2-12. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Jairo-Rivera-3/publication/339512821_La_malnutricion_infantil_en_Chimborazo/links/5e56b8a7a6fdccbeba055882/La-malnutricion-infantil-en-Chimborazo.pdf
10. Congacha Ortega, Giorgia Nohelia. Comparación de modelos logísticos y árboles de decisión para identificar y predecir factores asociados a la desnutrición crónica infantil basados en la encuesta nacional de salud y nutrición ENSANUT 2018-2019. [Trabajo de grado] Escuela Superior Politécnica de Chimborazo. Riobamba – Ecuador. 2020. Disponible en: <http://dspace.espech.edu.ec/bitstream/123456789/14551/1/226T0063%20%281%29.pdf>
11. Agudelo Ibañez, Deissy Rocío. "Mortalidad por desnutrición infantil en menores de 5 años y sus determinantes a nivel municipal en Colombia 1998-2016." [Trabajo de grado] 2019. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/78082/TESIS-Mortalidadpordesnutrici%C3%B3nenmenoresde5a%C3%B1osBfinal.pdf?sequence=1&isAllowed=y>