

## Trasfondo psicosocial de las madres solteras por elección en la UNEMI

*Psychosocial background of single mothers by choice at UNEMI*

<https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0251>

Marisela Jazmin Jaramillo López<sup>1</sup>

<https://orcid.org/0000-0002-3847-0554>

[mariselajaramillo6@gmail.com](mailto:mariselajaramillo6@gmail.com)

Alex Dario Tayupanda Tenenuela<sup>1</sup>

<https://orcid.org/0000-0002-3847-0554>

[alextayu06@gmail.com](mailto:alextayu06@gmail.com)

Evelyn Denise Espinoza Santana<sup>1</sup>

<https://orcid.org/0009-0007-4536-9505>

[Evelyn\\_espinoza94@hotmail.com](mailto:Evelyn_espinoza94@hotmail.com)

Holguer Estuardo Romero Urrea<sup>1</sup>

<https://orcid.org/0000-0002-3847-0554>

[hromerou@unemi.edu.ec](mailto:hromerou@unemi.edu.ec)

Recibido: 17/08/2024

Aceptado: 10/10/2024

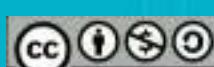
### RESUMEN

**Introducción:** Este artículo examina el trasfondo psicosocial de las madres solteras por elección en la Universidad Estatal de Milagro (UNEMI), explorando cómo estas mujeres construyen su identidad materna a partir del apoyo familiar y de la independencia económica y personal que encuentran en su entorno académico. **Objetivo:** Analizar las razones y experiencias de estas mujeres, así como los desafíos y beneficios de asumir la maternidad en solitario. **Materiales y métodos:** Se empleó una metodología cuantitativa con una muestra de 1,357 mujeres, incluyendo estudiantes y docentes de diversas facultades, y un cuestionario sobre el estado emocional de las madres solteras, complementado con análisis de correlación y el coeficiente Kappa para asegurar la validez. **Resultados:** Los resultados principales indican que la razón más común para elegir la maternidad en solitario es el deseo de cumplir el rol de madre, seguido por la búsqueda de autonomía y la evitación de relaciones conflictivas. Las participantes destacan ventajas como la libertad en la toma de decisiones y el control sobre su proyecto familiar, aunque también enfrentan consecuencias como el rechazo social y una carga de responsabilidad significativa al carecer de un compañero. **Conclusión:** se resalta la importancia del respaldo familiar y la necesidad de redes de apoyo que mitiguen el peso emocional y social de esta elección. Finalmente, se recomienda fortalecer los programas de apoyo psicológico y social, implementar políticas académicas de inclusión y sensibilización en la universidad, y fomentar redes de apoyo que promuevan un entorno favorable para la maternidad en solitario. Este estudio aporta a la comprensión de la maternidad por elección en el contexto académico, destacando cómo las mujeres construyen sus proyectos de vida de manera autónoma y en función de sus propios valores.

**Palabras clave:** Madres Solteras, Autonomía Femenina, Apoyo Familiar, Maternidad en Solitario, Independencia Económica.

1. Universidad Estatal de Milagro (UNEMI)- Ecuador

\* Correspondencia: [mariselajaramillo6@gmail.com](mailto:mariselajaramillo6@gmail.com)



## ABSTRACT

**Introduction:** This article examines the psychosocial background of single mothers by choice at the Universidad Estatal de Milagro (UNEMI), exploring how these women construct their maternal identity through family support and the economic and personal independence they find in their academic environment. **Objective:** Analyze the reasons and experiences of these women, as well as the challenges and benefits of assuming single motherhood. **Materials and methods:** A quantitative methodology was used with a sample of 1,357 women, including students and faculty from various departments, along with a questionnaire on the emotional state of single mothers, complemented by correlation analysis and the Kappa coefficient to ensure validity. **Results:** The main results indicate that the most common reason for choosing single motherhood is the desire to fulfill the maternal role, followed by the pursuit of autonomy and the avoidance of conflicting relationships. Participants highlight advantages such as freedom in decision-making and control over their family project, although they also face consequences like social rejection and a significant responsibility burden due to the absence of a partner. **Conclusions:** Among the main conclusions, the importance of family support and the need for support networks to ease the emotional and social weight of this choice stand out. Finally, it is recommended to strengthen psychological and social support programs, implement inclusive and awareness-raising policies at the university, and foster support networks that promote a favorable environment for single motherhood. This study contributes to understanding single motherhood by choice in an academic context, highlighting how women build their life projects autonomously and according to their own values.

**Keywords:** Single Mothers, Female Autonomy, Family Support, Single Motherhood, Economic Independence.

## INTRODUCCIÓN

La familia es el primer contacto que un individuo tiene con la sociedad, proporcionando un entorno donde se aprenden y practican comportamientos sociales. Tradicionalmente, la familia se ha entendido como un grupo compuesto por una madre, un padre y sus hijos, considerado óptimo para el desarrollo de una persona (1). No obstante, las dinámicas familiares han evolucionado, dando lugar a nuevas formas de organización familiar, en este contexto, las madres solteras por elección representan una manifestación clara de la dinámica monoparental contemporánea (2).

Es importante subrayar el papel fundamental que ha tenido la mujer a lo largo de las décadas, no solo como dadora de vida, con la indispensable colaboración del hombre, sino también como una figura central en la crianza de los hijos. Las mujeres han destacado por su capacidad de ser trabajadoras responsables y amorosas, atentas a las necesidades de sus hijos y a las demandas de su entorno laboral, asumiendo un compromiso constante en todos los aspectos de la vida familiar y profesional.

La expresión "madre o maternidad soltera por elección" se encuadra dentro de las formas contemporáneas de monoparentalidad (3). En un estudio realizado por Domínguez De la Rosa (2021), en Málaga - España, se observó que las participantes valoraban su maternidad como un proceso que abordaron con responsabilidad y plena conciencia del proyecto familiar que habían decidido emprender, Definieron la maternidad como una fuente de satisfacción y felicidad, considerándola una parte esencial de sus vidas y de su autorrealización.

La exploración de un modelo alternativo de maternidad las llevó a desarrollar estrategias para legitimar su tipo de familia, estas mujeres subrayaron su autonomía, independencia, seguridad económica y profesional, así como el deseo que tenían por sus hijos, estos aspectos contribuyeron a una autoimagen de ser madres ideales, pero "atípicas" en su sociedad.

En este contexto, es importante destacar la influencia del feminismo en el empoderamiento femenino y la inclusión de la mujer en el mercado laboral, lo que proporciona a las mujeres la seguridad y estabilidad necesarias para acceder a la maternidad de forma voluntaria (4).

Las madres solteras por elección consideran a la familia de origen como un elemento esencial para construir su identidad como madres, mientras que la universidad se percibe como un medio para obtener una formación profesional que les permita acceder al mercado laboral, logrando así independencia económica y residencial.

En contraste, las madres primerizas tardías tienden a cuestionar el modelo familiar tradicional, optando por la maternidad cuando consideran que están en condiciones óptimas para ello, tomando decisiones informadas y asumiendo las consecuencias con sus propios recursos (5).

El presente estudio se lleva a cabo en la ciudad de Milagro, Ecuador, y se centra en un grupo de mujeres que son madres solteras por elección, estas mujeres, en su mayoría profesionales, han optado por la maternidad en solitario debido a diversos factores, entre los cuales destacan el deseo de ser madres y la convicción de que no necesitan una pareja para criar a sus hijos. Esta decisión se enmarca dentro de su deseo de mantener su independencia económica y personal, viviendo bajo los parámetros de mujeres independientes.

El estudio también explora las diferentes vías por las cuales estas mujeres acceden a la maternidad, tales como la utilización de donantes conocidos o desconocidos, y la adopción internacional, cada una de estas opciones presenta ventajas y desventajas, y plantea cuestiones sobre la figura paterna y el derecho del niño a conocer su origen biológico.

La maternidad soltera por elección es un fenómeno creciente que responde, en gran medida, a los avances en los derechos reproductivos y en la participación de la mujer en el ámbito laboral. Este fenómeno, que puede involucrar métodos como la inseminación artificial, la adopción o incluso el uso de donantes conocidos o desconocidos, representa un modelo de monoparentalidad que desafía la norma establecida de familia biparental. Para estas madres, el camino hacia la maternidad no depende de una pareja y, por tanto, reconfigura la relación tradicional de dependencia en el proceso de crianza (6).

Muchas mujeres que optan por este modelo manifiestan una percepción positiva de sus decisiones y destacan su capacidad para construir un ambiente familiar seguro y afectivo para sus hijos. Además, la maternidad en solitario les permite redefinir su rol en la familia y en la sociedad, demostrando que son capaces de proporcionar a sus hijos los recursos emocionales y materiales necesarios para su desarrollo, independientemente de la figura paterna (7).

Sin embargo, la percepción social no siempre es favorable, y el juicio que pesa sobre estas mujeres muchas veces refuerza estigmas, alimentando creencias sobre las supuestas "carencias" de una familia sin padre. Este prejuicio social representa un obstáculo adicional para las madres solteras, quienes deben lidiar con presiones que pueden afectar su bienestar psicológico y emocional (8).

### Percepción Social y el Desafío del Estigma

La percepción de la maternidad soltera por elección suele estar teñida de ideas tradicionales que asumen la figura paterna como indispensable para el desarrollo infantil. En muchas culturas, el modelo biparental es visto como esencial, y cualquier variación de esta estructura puede desencadenar opiniones negativas o preguntas sobre la "capacidad" de estas madres para criar solas a sus hijos.

En diversos estudios, se ha encontrado que las madres solteras por elección enfrentan tanto el apoyo como la desaprobación social, y esta ambigüedad puede traducirse en tensiones emocionales para quienes transitan el camino de la maternidad en solitario (9). Las madres solteras por elección, en su mayoría, destacan su capacidad para tomar decisiones informadas y asumidas con responsabilidad, a menudo planificando sus recursos para garantizar la estabilidad de sus hijos (10).

Sin embargo, la sociedad en ocasiones percibe esta elección como “egoísta” o “caprichosa”, sin considerar las circunstancias personales que llevan a estas mujeres a tomar esta decisión. Este juicio social afecta no solo a la madre, sino también a sus hijos, quienes, desde temprana edad, pueden percibir la falta de aceptación o el escepticismo de quienes los rodean (11).

En la actualidad, cada vez más mujeres profesionalmente preparadas y con alto nivel educativo optan por enfocarse en su desarrollo personal y profesional, lo cual ha cambiado sus prioridades y expectativas en cuanto a relaciones sentimentales (12). Estas mujeres valoran su independencia y, muchas veces, encuentran que una relación de pareja no encaja en sus proyectos de vida, especialmente si perciben que dicha relación podría limitar sus logros o la autonomía que han alcanzado. De este modo, el interés por compartir la vida con un compañero sentimental se reduce, en tanto se priorizan metas personales, logros académicos y crecimiento profesional (13).

Sin embargo, el deseo de formar una familia y experimentar la maternidad permanece vigente para muchas de estas mujeres. La maternidad sigue siendo una aspiración importante, no como complemento de una relación de pareja, sino como una experiencia de realización personal (14). Ante esta perspectiva, la maternidad soltera por elección se convierte en una opción viable y atractiva, permitiendo a las mujeres cumplir su anhelo de ser madres sin necesidad de comprometer su independencia ni sus metas profesionales. De esta manera, logran satisfacer su deseo de ser madres en sus propios términos, controlando cada aspecto de su proyecto familiar (15).

Este fenómeno es cada vez más común en la sociedad actual, donde las mujeres con alta preparación académica y autonomía económica desafían los modelos tradicionales de familia. La decisión de ser madre sin una pareja es ahora una elección válida y respetada, reflejando un cambio en las normas y expectativas sociales.

Las mujeres preparadas están demostrando que es posible equilibrar la vida profesional con la maternidad en solitario, cuestionando el rol tradicional de la pareja en la crianza y abriendo paso a nuevas formas de organización familiar que se adaptan mejor a sus necesidades y expectativas personales (16).

### **Impacto Psicológico en las Madres Solteras por Elección**

El juicio social hacia las madres solteras por elección puede generar un impacto psicológico profundo, desencadenando sentimientos de ansiedad, estrés y, en algunos casos, aislamiento. A pesar de la seguridad con la que abordan su proyecto de maternidad, estas mujeres se ven en la necesidad de confrontar los estereotipos sociales, lo que les demanda una fortaleza emocional constante (17). Sin embargo, el impacto psicológico también tiene una dimensión positiva: muchas de estas madres reportan sentimientos de autorrealización, resiliencia y satisfacción al ver a sus hijos crecer en un entorno que consideran saludable y enriquecedor.

El modo en que estas mujeres acceden a la maternidad también influye en su experiencia emocional y psicológica. Las opciones de reproducción asistida, por ejemplo, ofrecen a las madres solteras por elección una independencia completa en la crianza de sus hijos, mientras que el uso de un donante conocido puede crear ambigüedades en la relación familiar y generar preocupaciones sobre el rol que el donante podría tener en el futuro (18). Por otro lado, la adopción puede conllevar desafíos adicionales, ya que las madres deben enfrentar preguntas tanto de sus hijos como de la sociedad sobre la ausencia de una figura paterna, y este proceso les exige construir respuestas significativas que protejan la identidad y autoestima de sus hijos (19).

El contexto psicosocial de las madres solteras por elección, refleja un cambio profundo en las dinámicas familiares y en las expectativas de género, impulsado por el avance en la educación y el empoderamiento de las mujeres. Estas madres han tomado la decisión consciente y deliberada de ser madres sin una pareja, influenciadas tanto por su independencia económica y académica como por el deseo de experimentar la maternidad de una forma autónoma. Este fenómeno destaca especialmente en un entorno universitario, donde el acceso al conocimiento y al crecimiento profesional brinda a las mujeres el respaldo necesario para tomar decisiones sobre su vida reproductiva sin depender de un compañero sentimental (20).

Este contexto psicosocial no está exento de desafíos, ya que las madres solteras por elección enfrentan, además de la crianza en solitario, una serie de expectativas y estigmas sociales en torno a su rol como madre sin pareja. La percepción social hacia este tipo de familia, si bien ha mejorado con el tiempo, sigue cargada de estereotipos que pueden influir en el bienestar emocional de estas mujeres (21). Sin embargo, estas madres también encuentran en el ámbito académico un entorno de apoyo y validación, ya que su perfil académico y profesional les permite enfrentar estos desafíos con resiliencia y seguridad.

## MATERIALES Y MÉTODOS

La validez de este estudio radica en su enfoque cuantitativo y en la precisión de los instrumentos utilizados, particularmente el cuestionario “Estado Emocional de las Madres Solteras,” que fue diseñado para captar, de manera objetiva y fiable, las emociones y percepciones sociales de las participantes (22). La aplicación del coeficiente de concordancia Kappa, con un valor de 0.731 ( $p < 0.000$ ), demuestra una alta consistencia en las respuestas, lo que asegura que el cuestionario ofrece una medición confiable y congruente del estado emocional de las madres solteras por elección. Este nivel de concordancia estadísticamente significativo subraya la robustez del instrumento, permitiendo analizar con precisión las respuestas y reducir la variabilidad causada por posibles interpretaciones subjetivas de los ítems. La muestra cuantitativa está conformada por 1,357 mujeres de la Universidad Estatal de Milagro, entre estudiantes y docentes de diversas facultades y carreras, representando una amplia variedad de contextos académicos y profesionales. Esta amplitud en la muestra permite que los hallazgos sean generalizables dentro del contexto de esta institución educativa, proporcionando una visión representativa de los estados emocionales de las madres solteras en la universidad.

## RESULTADOS

Los resultados de este estudio revelan las experiencias y percepciones de las madres solteras por elección en la Universidad Estatal de Milagro (UNEMI), explorando tanto sus motivaciones, como el deseo de independencia y realización personal, como los desafíos sociales y emocionales que enfrentan, incluidos el estigma y la carga de responsabilidades en solitario.

Además, se examina el nivel de apoyo familiar y social que reciben, lo cual es crucial para su bienestar. Estos hallazgos aportan una visión actual sobre la maternidad en solitario en un contexto académico, destacando cómo estas mujeres construyen su identidad y autonomía en función de sus propios valores y aspiraciones.

### Tabla 1

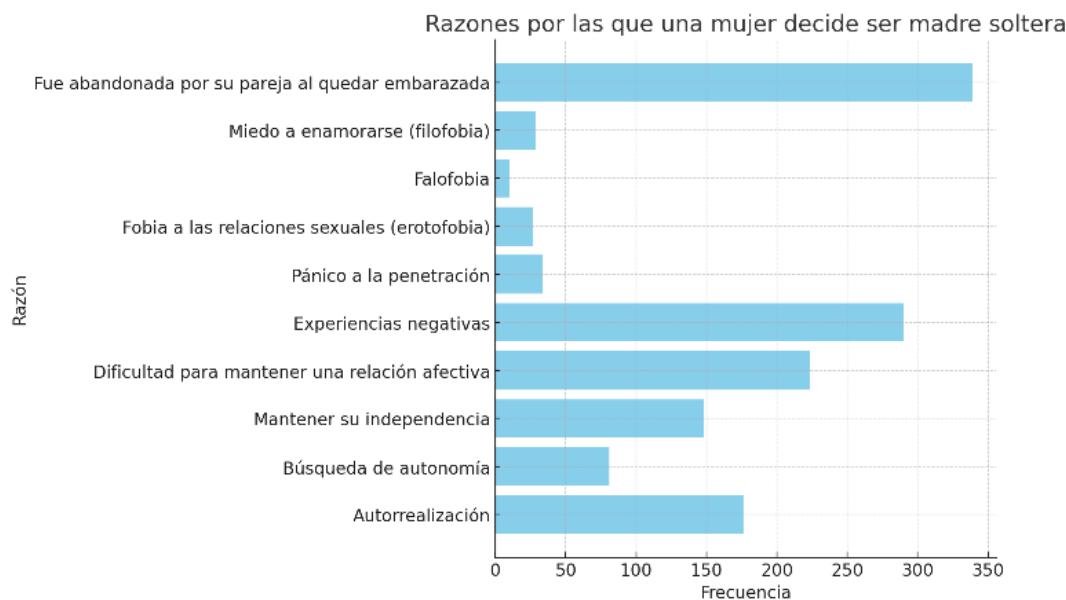
Estado civil y ocupación

Recuento	Ocupación		Total	
	Estudiante	Docente		
¿Cuál es su estado civil?	Soltera	753	148	901
	Casada	111	130	241
	Divorciada	73	70	143
	Viuda	16	30	46
	Otra	16	10	26
<b>Total</b>	<b>969</b>	<b>388</b>	<b>1357</b>	

La tabla muestra la distribución del estado civil entre estudiantes y docentes, revelando que la mayoría de las 1,357 participantes se identifican como solteras, especialmente entre estudiantes (753) frente a docentes (148). En el contexto psicosocial de las madres solteras por elección en la UNEMI, esta prevalencia de soltería en el entorno académico sugiere una mayor inclinación de las mujeres jóvenes hacia la independencia económica y personal antes de formar una familia, lo cual podría reflejar una disposición hacia la maternidad en solitario. La baja cantidad de viudas o en otras categorías refuerza que, aunque existen casos de maternidad solitaria involuntaria, muchas mujeres en educación superior eligen mantenerse solteras, considerando la maternidad sin necesidad de una pareja formal.

**Figura 1.**

Razones por las cuales una mujer decide ser madre soltera



La gráfica muestra las diversas razones por las cuales algunas mujeres deciden ser madres solteras entre las 1,357 mujeres de la Universidad Estatal de Milagro (UNEMI), incluyendo tanto estudiantes como docentes. La razón más destacada es "fue abandonada por su pareja al quedar embarazada," lo que indica que en muchos casos la maternidad en solitario surge de circunstancias imprevistas, intensificando los desafíos emocionales y sociales al asumir la crianza sin apoyo de pareja.

Para quienes optan deliberadamente por la maternidad soltera, factores como la "autonomización," "búsqueda de independencia," y "dificultad para mantener una relación afectiva" reflejan el valor que estas mujeres, especialmente aquellas con autonomía económica y alto nivel educativo, otorgan a su independencia. Estos hallazgos subrayan una tendencia en la que las mujeres preparadas están redefiniendo la familia según sus aspiraciones individuales, apoyadas por un entorno académico que promueve la independencia y el empoderamiento.

**Figura 2**

Razones por las que decide criar sola a su hijo

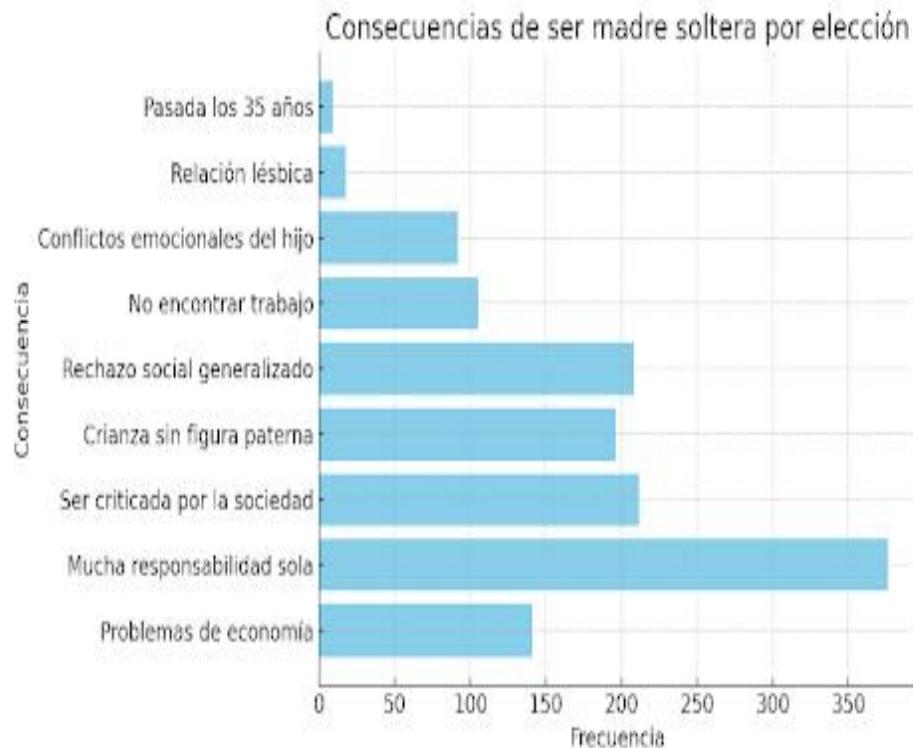


La gráfica muestra diversas razones por las cuales algunas mujeres deciden criar a sus hijos sin una pareja entre las 1,357 mujeres encuestadas en la Universidad Estatal de Milagro (UNEMI), incluyendo estudiantes y docentes de varias facultades. La razón predominante, "porque quiso tener un hijo," indica una decisión consciente y planificada, reflejando la creciente legitimidad y aceptación de la maternidad en solitario. Esto sugiere que muchas mujeres, especialmente aquellas con formación académica y estabilidad económica, valoran su autonomía y prefieren ejercer la maternidad sin compartir la crianza con una pareja.

Otros motivos, como la "irresponsabilidad de la pareja" y el "abandono del cónyuge," revelan que algunas mujeres asumen esta responsabilidad debido a circunstancias externas, enfrentando así desafíos psicosociales adicionales al criar solas. La figura sugiere que el entorno académico de la UNEMI, al promover la independencia y el empoderamiento, puede brindar a estas mujeres la confianza para asumir la maternidad sin pareja, ya sea por elección o necesidad, reflejando una tendencia actual en la que el deseo de ser madre prevalece sobre la dependencia de una relación de pareja.

Figura 3

Consecuencias de ser madre soltera



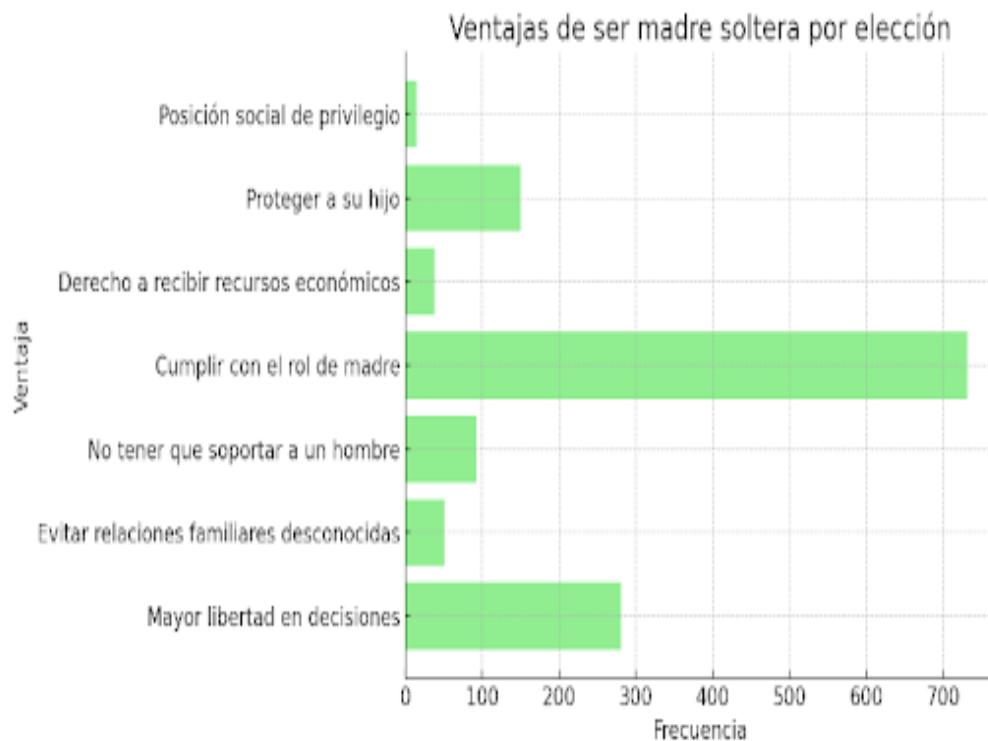
La gráfica muestra las principales consecuencias que enfrentan las madres solteras por elección entre las 1,357 mujeres encuestadas en la Universidad Estatal de Milagro (UNEMI).

La consecuencia más frecuente, "mucha responsabilidad sola," destaca la carga emocional y física que estas madres asumen al no contar con el apoyo de una pareja, lo que puede generar estrés y desgaste emocional. Este hallazgo sugiere la necesidad de redes de apoyo, especialmente en entornos académicos y profesionales, para ayudarles a equilibrar sus responsabilidades.

Otras consecuencias importantes, como "ser criticada por la sociedad" y "rechazo social generalizado," reflejan el estigma social que persiste hacia la maternidad en solitario, afectando el bienestar psicosocial de estas madres. La "crianza sin figura paterna" y los "problemas de economía" también se destacan, indicando que, aunque están preparadas para asumir la maternidad independiente, el contexto social y económico puede complicar su experiencia. Esto subraya la importancia de políticas de apoyo en instituciones como la UNEMI, para reducir barreras y promover un entorno inclusivo.

Figura 4

Ventajas de ser madre soltera



La gráfica muestra las principales ventajas que las madres solteras por elección encuentran en su decisión, entre las 1,357 mujeres encuestadas en la Universidad Estatal de Milagro (UNEMI). La ventaja más destacada, "cumplir con el rol de madre," refleja el profundo deseo de estas mujeres de realizarse en la maternidad de manera independiente, valorando este rol como central en su identidad personal y emocional. Otro beneficio importante es la "mayor libertad en decisiones," lo cual permite a estas madres tomar decisiones autónomas sobre la crianza y el entorno familiar, sin depender de la opinión de una pareja, lo que puede ser liberador para quienes priorizan su independencia. Además, factores como "no tener que soportar a un hombre" y "evitar relaciones familiares desconocidas" sugieren que la maternidad en solitario es, para algunas, una forma de evitar dinámicas relacionales indeseadas. Estos resultados subrayan cómo, en el contexto de la UNEMI, muchas mujeres encuentran en la maternidad soltera una vía para ejercer su rol maternal con autenticidad y conforme a sus propios valores.

Figura 5

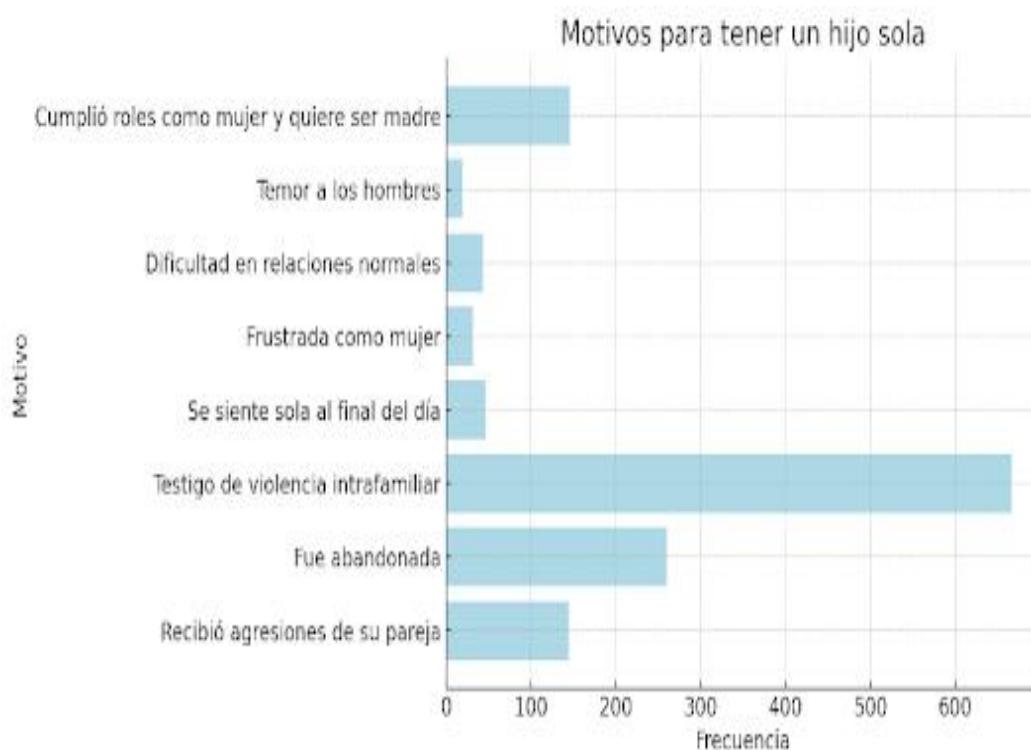
Desventajas sociales de ser madre soltera



La gráfica muestra que las madres solteras por elección en la UNEMI enfrentan diversas desventajas sociales, siendo "permanecer sola en el embarazo" la más frecuente, lo cual refleja una vulnerabilidad emocional significativa al carecer de apoyo durante esta etapa. Otras dificultades incluyen el rechazo por grupos sociales y religiosos y la dificultad para conseguir empleo, lo que genera estigmatización y afecta su estabilidad económica. Asimismo, factores como "conflictos emocionales del hijo" y la "falta de una pareja estable" resaltan los desafíos en la crianza, al asumir solas tanto la responsabilidad económica como el bienestar emocional de sus hijos. Estas barreras subrayan la necesidad de crear redes de apoyo y políticas inclusivas en la UNEMI para fomentar un entorno de mayor comprensión y respaldo hacia estas madres.

Figura 6

Motivos por las cuales una mujer decide ser madre soltera

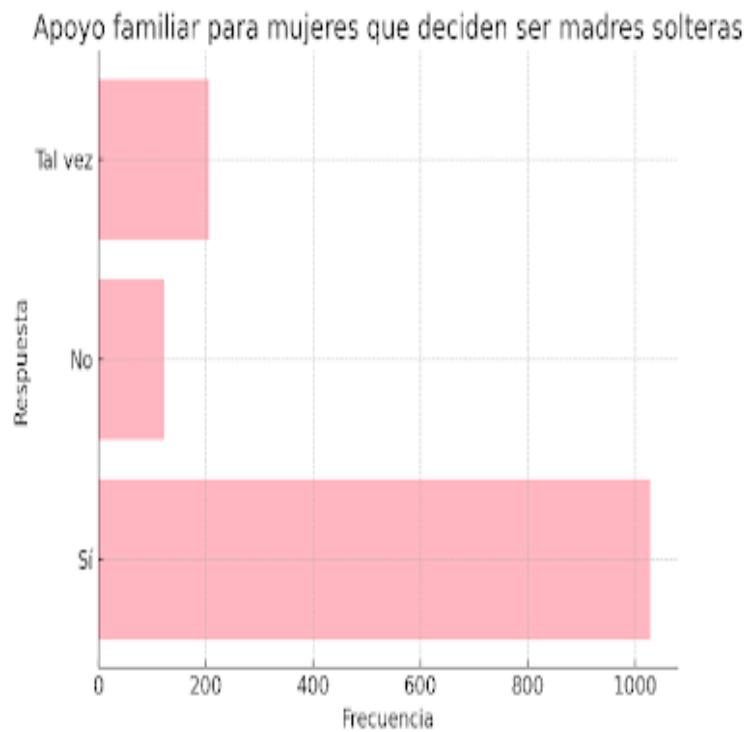


La gráfica destaca los principales motivos por los cuales algunas mujeres deciden tener un hijo en solitario, siendo el más frecuente "testigo de violencia intrafamiliar," lo que indica que experiencias negativas en el entorno familiar influyen en esta decisión, probablemente por el deseo de evitar relaciones conflictivas o dañinas.

Otros motivos relevantes incluyen el "sentirse sola al final del día" y el "haber sido abandonada," lo que sugiere que el deseo de maternidad puede emerger como una forma de llenar un vacío emocional o de buscar una conexión significativa sin depender de una pareja. Estas motivaciones reflejan cómo experiencias personales y sociales complejas pueden llevar a que las mujeres, especialmente en contextos como el de la UNEMI, opten por la maternidad en solitario como una elección para crear un entorno familiar seguro y propio.

**Figura 7**

Apoyo familiar



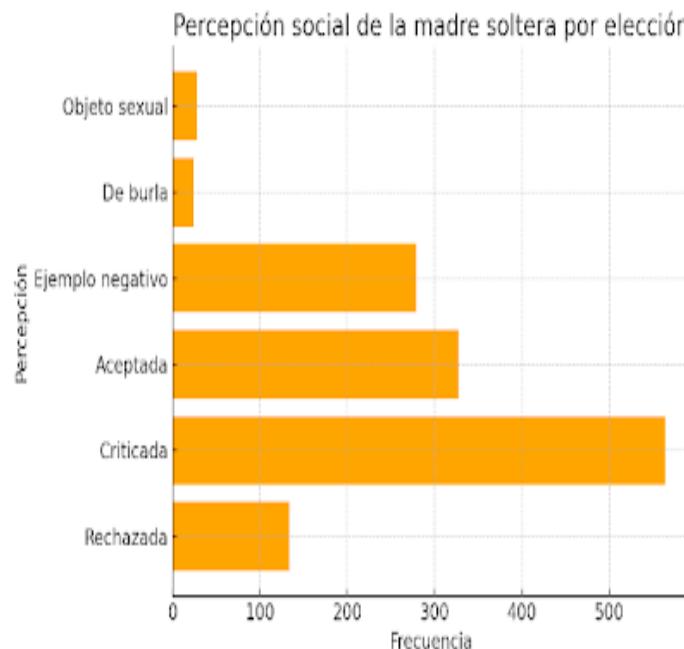
La gráfica muestra los niveles de apoyo familiar para mujeres que deciden ser madres solteras, según una encuesta realizada entre 1,357 mujeres en la Universidad Estatal de Milagro (UNEMI). La gran mayoría de las encuestadas (más de 1,000) respondió que sí recibe apoyo familiar, lo cual sugiere que, en general, estas mujeres cuentan con el respaldo de sus familias al optar por la maternidad en solitario.

Este apoyo puede ser crucial para aliviar la carga emocional y práctica de la crianza. Un número menor respondió "tal vez," lo que indica una percepción de apoyo potencial o limitado, mientras que una minoría afirmó no recibir apoyo familiar.

Estos resultados reflejan que, aunque el apoyo familiar es mayoritario, aún existen casos donde este es incierto o inexistente, subrayando la importancia de redes de apoyo complementarias en contextos como el académico.

**Figura 8**

Percepción social de la madre soltera



La gráfica revela la percepción social hacia las madres solteras por elección, mostrando que la mayoría de ellas son "criticadas," seguida de aquellas que son vistas como un "ejemplo negativo" y las que son "rechazadas." Esto evidencia un estigma significativo hacia la maternidad en solitario, donde las madres enfrentan juicios negativos y falta de aceptación en la sociedad. Solo una minoría es "aceptada," lo cual refleja que la inclusión social de este tipo de familia aún es limitada. Estos resultados sugieren que, en el contexto de la UNEMI, las madres solteras por elección enfrentan un entorno crítico y desafiante, lo que puede afectar su bienestar emocional y resalta la necesidad de sensibilización para fomentar una percepción más positiva e inclusiva.

**Tabla 2**

Correlación estadística

Correlaciones		Razón Percepción social
Razón	Correlación de Pearson 1	,225**
	Sig. (bilateral)	,000
N	1357	1357
Percepcion social	Correlación de Pearson	,225** 1
	Sig. (bilateral)	,000
N	1357	1357

\*\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La tabla muestra los resultados de un análisis de correlación de Pearson entre dos variables: **Razón** y **Percepción social**. Este análisis estadístico ayuda a entender si existe una relación lineal entre ambas variables y la fuerza de esta relación. Aquí está el análisis detallado:

**1. Coeficiente de Correlación de Pearson (rrr):**

- La correlación de Pearson entre **Razón** y **Percepción social** es **0.225**.
- Este valor de  $r=0.225$  indica una **correlación positiva débil** entre las dos variables. En otras palabras, a medida que los valores de la variable "Razón" aumentan, también tienden a aumentar los valores de "Percepción social", pero esta relación es relativamente débil.

**2. Significancia estadística (Sig. bilateral):**

- El valor de **significancia (p-value)** es **0.000**, lo que indica que la correlación observada es estadísticamente significativa al nivel de **0.01 (1%)**.
- Dado que  $p<0.01$ , podemos decir que es **muy improbable que esta correlación haya ocurrido por casualidad**. En términos prácticos, hay suficiente evidencia para afirmar que existe una relación entre la **Razón** y la **Percepción social** en la población estudiada.

**3. Interpretación práctica:**

- Aunque la correlación es significativa, el valor de  $r=0.225$  sugiere que la relación es leve. Esto significa que la **Razón** y la **Percepción social** están relacionadas, pero esta relación no es lo suficientemente fuerte como para predecir cambios en una variable basados en la otra.
- Esta información podría ser útil para investigaciones futuras, ya que indica que existen otros factores además de la **Razón** que pueden influir en la **Percepción social**.

**4. Tamaño de la muestra (N):**

- Ambos análisis se realizaron con **1,357 observaciones**, lo cual es una muestra considerable y fortalece la validez de los resultados estadísticos.

En resumen, existe una **correlación positiva débil y significativa** entre las variables

**Razón y Percepción social.** Aunque es una relación estadísticamente confiable, no es lo suficientemente fuerte como para asumir que un cambio en una de las variables producirá un cambio proporcional en la otra.

## CONCLUSIONES

Este estudio destaca que las madres solteras por elección consideran a su familia de origen como un pilar esencial en la construcción de su identidad como madres, proporcionando un soporte emocional y social fundamental que facilita su experiencia de maternidad en solitario. Asimismo, la universidad cumple un rol crucial, al ofrecer a estas mujeres una formación profesional que les permite alcanzar independencia económica y estabilidad residencial, elementos clave para quienes deciden ejercer la maternidad de manera autónoma. Esta dualidad entre el apoyo familiar y la formación académica permite que las madres solteras en el contexto de la UNEMI se sientan preparadas y empoderadas para enfrentar los desafíos de la crianza sin una pareja, subrayando la importancia de estos dos factores en su desarrollo personal y profesional.

El estudio también revela que, en su mayoría, estas mujeres optan por la maternidad en solitario no como un recurso ante una situación adversa, sino como una elección consciente y deliberada. Factores como el deseo de ser madres, la convicción de no necesitar una pareja para criar a sus hijos y la búsqueda de una vida independiente y libre de dependencias emocionales o económicas motivan esta decisión.

A través de diferentes vías de acceso a la maternidad, como la utilización de donantes (conocidos o desconocidos) y la adopción internacional, estas mujeres desafían las normas familiares tradicionales, cuestionando la necesidad de una figura paterna en el desarrollo de sus hijos. No obstante, este modelo plantea dilemas éticos y sociales, especialmente en relación con el derecho del niño a conocer su origen biológico, lo que añade una dimensión compleja a la experiencia de la maternidad en solitario. Los resultados de este estudio, respaldados por la literatura, subrayan la emergencia de un nuevo modelo de maternidad en el que las mujeres, especialmente aquellas con formación académica y autonomía económica, están redefiniendo los conceptos de familia y crianza en función de sus propias aspiraciones y valores.

Las madres solteras por elección en la UNEMI representan una manifestación de independencia y resiliencia, quienes, al desafiar los estereotipos y los modelos tradicionales, abren camino para una mayor aceptación y legitimación de la diversidad familiar en la sociedad actual.

## RECOMENDACIONES

Dado que la familia de origen se percibe como un elemento fundamental en la identidad y el apoyo emocional de las madres solteras por elección, se recomienda fomentar y fortalecer las redes de apoyo familiar y social para estas mujeres. Las instituciones educativas y los centros de salud pueden organizar talleres y programas de sensibilización que incluyan a las familias de origen, promoviendo una comprensión positiva y el respaldo a estas madres en su proceso de crianza.

La universidad juega un rol clave en la formación y la independencia económica de las madres solteras. Se sugiere que las universidades, como la UNEMI, implementen políticas de apoyo académico y profesional específicas para mujeres en esta situación, tales como programas de becas, asesorías financieras y redes de contacto profesional, que contribuyan a facilitar su inserción en el mercado laboral y su independencia económica.

Es importante ofrecer a las madres solteras acceso a servicios de apoyo psicológico y emocional que aborden los retos específicos de la maternidad en solitario.

Programas de consejería, grupos de apoyo y redes de acompañamiento pueden ayudar a estas mujeres a enfrentar el estigma social y los desafíos emocionales que puedan surgir al criar sin una pareja. Para reducir el estigma social y fomentar la aceptación de la maternidad soltera por elección, se recomienda desarrollar campañas de sensibilización que promuevan una visión inclusiva y positiva de la diversidad familiar. Estas campañas podrían ser implementadas en espacios académicos, comunitarios y en medios de comunicación, abordando temas como la autonomía femenina y la crianza independiente.

## REFERENCIAS

1. López IA,CFRR,&SFDMG. Experiencias subjetivas de madres solteras por elección: vacíos emocionales, frenos pulsionales y alusiones de sacrificio. *Géneroos*. 2020; 27(27): p. 145-180.
2. Maquera YM,GFA,MYM,CARQ,&CVTQ. La auto percepción de las madres solteras adolescentes que participan del Programa Vaso de Leche de la ciudad de Puno. *Revista de Pensamiento Crítico Aymara*. 2022; 3(2): p. 103 - 117.

3. Espinoza García CF,&RGY. Experiencia de maternidad en un grupo de madres solteras en situación de pobreza. 2022.
4. Domínguez de la Rosa L,&MFM. Análisis temático sobre las vivencias de ser madres solteras por elección. *Psicoperspectivas*. 2021; 20(1): p. 140 - 150.
5. Campo ALO. Todas íbamos a ser madres: raza, maternidad y violencia en la narrativa de tres escritoras colombianas del siglo XXI. *Revista Iberoamericana*. 2023; 89(282 - 283): p. 195-210.
6. Cargua EIR,BALC,&OAEF. La Educación universitaria y el impacto de la maternidad en las experiencias de las madres estudiantes solteras en la Universidad Nacional de Chimborazo. *Revista Imaginario Social*. 2024; 7(3).
7. Guerrero Cueva DS,&TOVF. Riesgos psicosociales y prevención del embarazo en adolescentes de 15 a 17 años del Colegio de Bachillerato Juan Montalvo, Machala 2023. 2024.
8. Daniela RH,MRWS,&CDLOMP. Ser madre soltera en el campo colombiano: Relatos sobre los retos, logros y dificultades de ser una familia monoparental de jefatura femenina en la ruralidad colombiana. Master's thesis, Universidad de La Sabana. 2021.
9. Anchundia GAM,MFGM,&dRJG. Madres solteras: estigma sexista desde el imaginario cultural: caso Universidad Técnica de Manabí.. *Socialium: Revista Científica de Ciencias Sociales*. 2020; 4(2): p. 79 - 96.
10. Benites RNC,&ADMP. Análisis del impacto financiero en el emprendimiento de madres solteras en la parroquia Chongón de Guayaquil post pandemia covid-19 año 2022.. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. 2023; 7(4): p. 2399-2416.
11. Romero-Urréa HE,VLVR,SGFL,&FMS. Formulación del concepto madre soltera por elección, un enfoque basado en la cartografía conceptual. *Revista Inclusiones*. 2022;: p. 19 - 42.
12. González Rodríguez MDM,DLM,&MCBM. Familias de madres solas por elección. Nuevos contextos de desarrollo y para la intervención. *Investigaciones y avances en el estudio social y psicoeducativo de las familias diversas*. 2020.
13. González AD. Las madres solteras. Un estudio de caso. *Enlace UIC: Revista de Investigación de la División de Posgrados de la Universidad Intercontinental*. 2023; 3(5): p. 99-112.
14. Niveló JJJ,CEMM,&ICEO. Factores que influyen en la sostenibilidad de los emprendimientos de las madres solteras de Guayaquil. 593 Digital Publisher CEIT. 2022; 7(3): p. 185 - 197.
15. Mateu CG. Filiación y soltería en Argelia: un binomio irreconciliable. In *Teorías cognitivas entre el mundo árabe e islámico y Occidente: retos de la comunicación y barreras a la interacción*. 2023;: p. 854-870.
16. Pérez Padilla MDL,RHME,EMC,QMMDC,&TVV. Ser madre y estudiar en la universidad: recursos psicológicos, conductas problema y factores de riesgo. *Revista de psicología y educación*. 2021.
17. Obón Azuara B,GGÁ,&GCI. Desigualdad de género también en familias monoparentales. *Gaceta Sanitaria*. 2023; 37.
18. Jiménez CY,&FAKP. Factores emocionales que inciden en las relaciones interpersonales y de pareja de los jóvenes y adultos provenientes de familias monoparentales en el departamento del Atlántico. 2021.

19. Cansinos Vega SM. La aplicación del principio del interés superior del niño en el proceso de adopción de menores de edad por familia monoparental. 2022.
20. Intriago Aguirre JP. El bienestar biopsicosocial de las familias monoparentales. Bachelor's thesis, Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales, Carrera de Trabajo Social. 2023.
21. Alomoto Romo AG. Descripción del estado emocional y las relaciones sociales de las jefas de familias monoparentales en la parroquia de Puengasí del Distrito Metropolitano de Quito en el año 2023. Bachelor's thesis. 2024.
22. Villalva CZ, RH, CZT, JDGS, & JM JL. Validez de contenido del Cuestionario Estado Emocional de las Madres Solteras. Revista Inclusiones. 2024; 11(1): p. 190 - 212.
23. Espinoza García CF, & RGY. Experiencia de maternidad en un grupo de madres solteras en situación de pobreza. 2022.