

## Impacto de las reacciones adversas en la salud de la población asociadas al empleo de psicofármacos

*Impact of adverse reactions on the health of the population associated with the use of psychotropic drugs*

<https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0261>

**Diana Mariana Sanmartín Galván<sup>1</sup>**  
<https://orcid.org/0009-0003-0260-8706>  
[dmsg\\_25@hotmail.com](mailto:dmsg_25@hotmail.com)

**José David Scaffy Vivero<sup>1</sup>**  
<https://orcid.org/0009-0003-4957-9121>  
[josescaffy777@gmail.com](mailto:josescaffy777@gmail.com)

**Raquel Estefanía Sánchez Prado<sup>1\*</sup>**  
<https://orcid.org/0000-0002-4743-8996>  
[resanchezp@utmachala.edu.ec](mailto:resanchezp@utmachala.edu.ec)

**Madelayne Elizabeth Vera Mena<sup>1</sup>**  
<https://orcid.org/0009-0004-2499-9477>  
[mvera9@utmachala.edu.ec](mailto:mvera9@utmachala.edu.ec)

**Recibido:** 06/10/2024

**Aceptado:** 10/01/2025

### RESUMEN

**Introducción:** Los medicamentos, aunque esenciales para tratar enfermedades, pueden generar reacciones adversas a medicamentos (RAM) que impactan significativamente en la salud de las personas, causando morbilidad y mortalidad. En salud mental, el uso creciente de psicofármacos plantea riesgos de efectos secundarios graves. **Objetivo:** Analizar estudios recientes sobre las RAM asociadas a psicofármacos, enfatizando su prevención y control. **Materiales y métodos:** La metodología empleada en este trabajo se fundamentó en una revisión sistemática de artículos científicos sobre reacciones adversas en pacientes que usan psicofármacos, realizada en bases de datos como: Science Direct, Scielo, Google Académico, Dialnet, Elsevier, empleando palabras claves como RAM, psicofármacos y polifarmacia. Se identificaron 15 artículos científicos que abordan diversas temáticas relacionadas con reacciones adversas y el impacto del uso de psicofármacos en diferentes contextos. **Resultados:** Entre los hallazgos más relevantes, destacan la alta incidencia de reacciones adversas (como efectos metabólicos, cardiovasculares y cutáneos), interacciones con sustancias como alcohol y tabaco, y complicaciones asociadas con la polifarmacia, especialmente en adultos mayores. **Conclusión:** Estos estudios evidencian la necesidad de optimizar la prescripción y el manejo de psicofármacos para que la calidad de vida mejore en los pacientes, destacando la necesidad de monitorear estos efectos antes y durante el tratamiento para garantizar la seguridad de los pacientes.

**Palabras clave:** psicofármacos, reacciones adversas, población

1. Universidad Técnica de Machala Ecuador-Machala

\* Autor de correspondencia: [resanchezp@utmachala.edu.ec](mailto:resanchezp@utmachala.edu.ec)

### ABSTRACT

**Introduction:** Medications, while essential for treating diseases, can cause adverse drug reactions (ADRs) that significantly impact people's health, leading to morbidity and mortality. In mental health, the increasing use of psychotropic drugs poses risks of severe side effects. **Objective:** To analyze recent studies on ADRs associated with psychotropic drugs, emphasizing their prevention and control. **Materials and methods:** The methodology used in this study was based on a systematic review of scientific articles on adverse reactions in patients using psychotropic drugs. The review was conducted in databases such as Science Direct, SciELO, Google Scholar, Dialnet, and Elsevier, using keywords such as ADRs, psychotropic drugs, and polypharmacy. A total of 15 scientific articles were identified, addressing various topics related to adverse reactions and the impact of psychotropic drug use in different contexts. **Results:** Key findings highlight the high incidence of adverse reactions (including metabolic, cardiovascular, and dermatological effects), interactions with substances such as alcohol and tobacco, and complications associated with polypharmacy, particularly in older adults. **Conclusion:** These studies underscore the need to optimize the prescription and management of psychotropic drugs to improve patients' quality of life. The importance of monitoring these effects before and during treatment is emphasized to ensure patient safety.

**Keywords:** psychotropic drugs, adverse reactions, population

### INTRODUCCIÓN

Los medicamentos se usan para prevenir y tratar enfermedades, pero todos los fármacos pueden provocar efectos adversos, conocidos como reacciones adversas a medicamentos (RAM). La Organización Mundial de la Salud (OMS) las conceptúa como reacciones nocivas no deseadas tras la administración de un medicamento en dosis habituales. Las RAM pueden ser detectadas tanto durante los ensayos clínicos como en la etapa posterior a la comercialización. A pesar de la impredecibilidad de algunas RAM, un gran número de ellas pueden prevenirse con la adecuada vigilancia y control.

Altos índices de morbilidad son causados por las RAM, así como son causantes de significativas de mortalidad, estimándose que el 6% de los las hospitalizaciones están relacionados con ellas, y con una tasa de mortalidad asociada del 2%. Además, en la vida de los pacientes impacta negativamente, en su confianza en los sistemas de salud y aumentan el tiempo de hospitalización (1). Actualmente, el uso de psicofármacos es una intervención central en el campo de la salud mental. Su consumo ha aumentado y se ha expandido a mercados informales, lo que plantea un problema de salud pública.

Aunque los psicofármacos pueden mejorar la calidad de vida, también conllevan riesgos de efectos secundarios, especialmente si se usan de manera inapropiada. Es esencial monitorear estos efectos antes y durante el tratamiento para garantizar la seguridad de los pacientes (2). En tiempos recientes, ha aumentado el interés por los efectos negativos de la psicoterapia, incluidos los efectos secundarios y daños. Esto ha llevado a la necesidad de un marco más claro para definir y clasificar estos efectos, distinguiendo entre los causados por tratamientos apropiados y aquellos provocados por conductas poco éticas de los terapeutas.

La falta de un marco coherente para identificar y monitorear los efectos negativos ha dificultado la obtención de datos fiables sobre su prevalencia. Sin embargo, investigaciones recientes han comenzado a hacer mediciones específicas sobre estos efectos. A pesar de ello, los estudios que se enfocan exclusivamente en la prevalencia de los efectos negativos son aún poco frecuentes (3).

El uso prolongado de psicofármacos puede generar efectos adversos graves, como dependencia, insomnio, ansiedad, psicosis y espasmos musculares (4). Por tanto, esta investigación por medio de una revisión bibliográfica busca reunir información actualizada de distintos artículos con respecto a las reacciones adversas en pacientes que utilizan psicofármacos.

## MATERIALES Y MÉTODOS

La presente es una revisión de artículos de carácter científico realizada sistemáticamente, misma que se relacionan con las reacciones adversas en pacientes que utilizan psicofármacos. Se emplearon las siguientes bases de datos para realizar la búsqueda bibliográfica: Science Direct, Scielo, Google Académico, Dialnet, Elsevier, empleando palabras claves como: RAM (reacciones adversas a medicamentos), psicofármacos, psicoterapia, polifarmacia.

### Criterios de Inclusión

Los documentos seleccionados fueron aquellos publicados durante los cinco últimos años y que presenten contenido acerca de las reacciones adversas que se evidencian en personas que utilizan psicofármacos, independientemente de su edad, sexo o condición socioeconómica.

### Criterios de Exclusión

Fueron excluidas las publicaciones que en el intervalo de los últimos cinco años no reporten contenido acerca de efectos adversos, publicaciones repetidas, y con texto incompleto.

### Procedimiento

Para la búsqueda de información se llevaron a cabo las siguientes etapas:

- 1.- Se formularon las respectivas preguntas de investigación.
- 2.-Se desarrolló el protocolo de selección de los artículos considerando los criterios de inclusión y exclusión: Como resultado de la pesquisa bibliográfica se obtuvo un resultado de 53 artículos generales.
- 3.-Se ejecutó el análisis de los resultados que se lograron obtener: Se cuantificó en total 15 artículos que reportan reacciones adversas por el uso de psicofármacos.

### RESULTADOS

La revisión de la literatura facilitó la recolección de 15 estudios científicos relacionados con las reacciones adversas derivadas del uso de psicofármacos. A continuación, se presenta una tabla con la selección de artículos, donde se detallan los objetivos y los resultados que se obtuvieron:

Revista No Científica	Autores y Titulo año	Objetivo/s	Hallazgo
1 Revista de la Facultad de Medicina Humana	Rojas et al., 2024 (1) et Análisis de reacciones adversas medicamentos por antipsicóticos en un instituto de salud	deEvaluar el patrón de las RAM a fármacos antipsicóticos, detectadas en pacientes atendidos en el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz entre diciembre de 2021 y mayo de 2022.	La tasa de incidencia de las RAM fue del 59%. El 45% de las RAM se clasificaron en con causalidad probable, mientras que el 55% se consideraron con causalidad posible. Solo tres RAM fueron consideradas graves, ya que alargaron la hospitalización y pusieron en riesgo la vida del paciente.



2	Revista de la OFIL al., 2021 (5)	de Girardo et Consumo psicofármacos en pacientes ambulatorios en Servicio de Farmacia un Hospital de Mendoza, Argentina.	de Determinar s consumo psicofármacos en el Hospital de un Hospital de Mendoza en ambulatorios.	el Los grupos de farmacológicos más prescritos fueron: benzodiacepinas, antipsicóticos, y antidepresivos. Los ancianos tienen una exposición elevada a analgésicos y benzodiacepinas considerando su mayor vulnerabilidad a la aparición de reacciones adversas.
3	Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences. 2022. (6)	Zapelini do Nascimento et al., 2022. (6) Potential interactions between psychotropic drugs alcohol and tobacco dependence	Identificar y analizar las interacciones potenciales entre psicofármacos and adicción al alcohol and tabaco	Se encontraron 1.099 interacciones entre potenciales psicofármacos y alcohol y 160 interacciones entre psicofármacos y tabaco. En relación con la dependencia del alcohol, los psicofármacos interactuaron en gran medida con riesgo clínico moderado y mecanismos de acción farmacocinéticos. En relación con la dependencia del tabaco, interacciones de alto riesgo clínico y mecanismos de acción farmacodinámicos
4	Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. Almanza P. et al, 2023. (7)	Reacciones Adversas Cutáneas de los Fármacos Antipsicóticos.	Reconocer reacciones cutáneas de fármacos antipsicóticos.	las Se identificaron 13 estudios que señalan los efectos adversos cutáneos más comunes de estos medicamentos incluyen erupciones exantemáticas, alteraciones en la pigmentación de la piel, fotosensibilidad,



			urticaria, picazón, problemas de pigmentación, acné, alopecia, erupciones fijas inducidas por fármacos y reacciones liquenoides.
5	Rumbos TS	Alejandro Castro G., 2024 (2).	El Psicofármaco Examinar el impacto de los psicofármacos en la vida de personas durante varios años se enfrentan a impactos inesperados al desarrollar efectos físicos o metabólicos graves, cuyas repercusiones no han sido personas.
6	National Library of Medicine	Krutika Chokha wala; Lee Stevens, 2023 (8)	Antipsychotic Medications. Evaluar el mecanismo de acción de los antipsicóticos de primera y segunda generación. Los antipsicóticos de primera y segunda generación importantes efectos secundarios extrapiramidales. Las estrategias del equipo de atención para estreñimiento, sequedad de boca, y coordinación y la retención urinaria son comunicación de la efectos adversos comunes con los antagonistas de los receptores de dopamina de baja potencia para tratar las (clorpromazina y la afecciones indicadas, tioridazina). Los resultados óptimos segunda generación para el paciente. tienen un menor riesgo de efectos secundarios extrapiramidales en comparación con los antipsicóticos de primera generación. Se asocian con un aumento de peso significativo y el



				desarrollo del síndrome metabólico.
7	Multimed Castillo L. Estudio de Identificar los La clorpromazina, et al., 2022 utilización de patrones de produjo reacciones (9). fármacos prescripción de como trastornos antipsicóticos en antipsicóticos en extrapiramidales y el hospital pacientes con sedación. psiquiátrico diagnóstico de Manuel Piti esquizofrenia y Fajardo de trastornos Manzanillo. relacionados.			
8	Springer Pugliese et Cardiovascular Revisar los efectos Las arritmias benignas Nature al., 2020 Adverse Effects adversos y la hipotensión Link: (10). of Psychotropic cardiovasculares que ortostática son los Brain and Dynamic Drugs. pueden ocurrir efectos adversos más durante el tratamiento comunes con las diferentes y manejables. Las categorías de arritmias, incluyendo psicofármacos y las torsades de pointes, y diferencias entre el deterioro de la fármacos individuales función ventricular dentro de cada pueden conducir a categoría muerte súbita, cuya razón de probabilidades para los antipsicóticos oscila entre 1,72 para la quetiapina y 3,67 para la clozapina. El riesgo de efectos adversos cardiovasculares es mayor para los antipsicóticos típicos que para los atípicos.			
9	Revue A. El Adverse Destacar las Los psicofármacos Française Kissouni cutaneous características implicados fueron: d'Allergo et al., 2023 reactions to epidemiológicas y carbamazepina, logie. (11). psychotropic clínicas de las fenobarbital, drugs. reacciones adversas lamotrigina. Las cutáneas graves reacciones fueron: (RACG) debidas a eosinofilia, Síndrome psicofármacos. de Stevens-Johnson, Síndrome de superposición,			



			vasculitis, Síndrome de exantema intertriginoso y flexural simétrico, fotosensibilidad. Las complicaciones fueron las siguientes: citólisis hepática, colestasis, insuficiencia renal funcional. La carbamazepina se correlacionó estadísticamente con daño renal y colestasis.
10 RECIMA 21	Christini da Silva et al., 2022 (4).	Uso indiscriminado de benzodiazepíni segura e comparação da prevalência entre sexos e faixa etária.	Identificar los efectos a largo plazo del uso indiscriminado de benzodiazepinas y la ansiedad de los pacientes, estos medicamentos pueden tener consecuencias graves como: deterioro cognitivo y cambios psicomotores.
11 BJPpsych Open	Bernhard Strauss et al., 2021 (3).	Negative effects of psychotherapy: estimating the prevalence in a random national sample.	Determinar la prevalencia de efectos negativos y mala praxis en una submuestra de individuos informaron haber recibido psicoterapia en la actualidad o durante los últimos 6 años.
12 Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar.	Cedeño K. et al., 2024 (12).	Polineuropático farmacía: Revisión Actualizada de sus complicaciones en Población Geriátrica.	Los efectos van desde problemas cognitivos hasta caídas y mareos. Las reacciones adversas de los medicamentos pueden ser malinterpretadas, pudiendo afectar la funcionalidad y calidad de vida.



- 
- 13 Revista Salud Colectiva  
Manuel Alejandro Castro, 2024 (2).  
Experiencias y transformación es subjetiva sufrimiento y coerción en el uso de trastorno afectivo psicofármacos bipolar y depresión severa en Chile. psiquiátrico en Chile.  
Analizar el uso de psicofármacos en personas diagnosticadas con efectos adversos considerables, incluyendo el deterioro en aspectos físicos, cognitivos y sociales, además de fomentar una sensación persistente de dependencia en los pacientes.
- 
- 14 Mediciego M. et al., 2023 (13)  
Rodríguez El uso de medicamentos en adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Catalina de Guantánamo.  
Caracterizar del uso de medicamentos en los adultos mayores institucionalizados en el Hogar de Ancianos Santa Catalina de Guantánamo.  
La difenhidramina y benzodicepinas predominaron entre las prescripciones de inapropiadas por largos periodos de tiempo para el insomnio (25,00 %). Las reacciones adversas relacionadas con el sistema nervioso central fueron las más comunes (25,00 %).
- 
- 15 Farmacia Hospitalaria  
Doménech Mora, L. et al. (2024) (14).  
Estudio prospectivo observacional de seguimiento del tratamiento con psicofármacos del hospital, así como iniciados en la unidad de cuidados intensivos.  
Analizar el uso de psicofármacos en pacientes iniciados en la UCI y su continuación tras el alta de esta unidad de 90 días posalta.  
El delirium es común en pacientes ingresados en la UCI y está asociado con consecuencias negativas a largo plazo. Aunque los antipsicóticos se utilizan para tratar el delirio, su uso prolongado puede tener efectos adversos, y su continuidad después del alta de la UCI contribuye a la polifarmacia.
- 



## DISCUSION

Los psicofármacos, como antipsicóticos, ansiolíticos y antidepresivos, tienen efectos secundarios a largo plazo que pueden ser perjudiciales, tales como el parkinsonismo, las distonías, la acatisia y las disquinesias. Estos efectos pueden influir en el diagnóstico de nuevos trastornos, ya que a veces los síntomas provocados por los medicamentos se confunden con los de enfermedades mentales.

Acompañados de estos efectos secundarios peligrosos están la subjetividad y los efectos emocionales. En los pacientes puede llegar a presentarse un dominio de la experiencia subjetiva de la persona por los efectos de los medicamentos, tales como sedación, aplanamiento emocional y déficits cognitivos (2). Uno de los grupos poblacionales que resulta más afectado por el uso de psicofármacos es la población geriátrica. En ellos es un problema de salud pública global que exige atención urgente según (12). Aunque los efectos secundarios no son evidentes en todas las personas, muchos pacientes manifiestan una relación conflictiva con los psicofármacos (2).

El aumento en el uso de medicamentos en los adultos mayores, debido a sus múltiples enfermedades, ha provocado una alta prevalencia de polifarmacia, lo que afecta negativamente su salud física y mental. Las interacciones entre medicamentos y sus efectos secundarios agravan problemas existentes, aumentando el riesgo de caídas, delirios y deterioro cognitivo. Además, la confusión entre los efectos adversos y los signos normales del envejecimiento puede llevar a diagnósticos erróneos y tratamientos inapropiados (12).

Sin embargo, aunque los pacientes geriátricos se vean mayormente afectados debido a las condiciones propias de la edad, según (4). el grupo de pacientes que presenta mayor prevalencia en cuanto al uso indiscriminado de psicofármacos como las benzodiacepinas son las mujeres jóvenes. Por otro lado, aunque se discuta la prescripción de psicofármacos según la generación a la que correspondan por las reacciones adversas que puedan provocar, lo cierto es que, de acuerdo con (8) aunque los antipsicóticos de segunda generación presentan menos efectos extrapiramidales, tienen riesgos metabólicos significativos y efectos secundarios que varían según el fármaco, mientras que los antipsicóticos de primera generación, aunque efectivos para algunos síntomas, están asociados con riesgos graves para la salud.

Otra gran problemática con respecto al uso de psicofármacos es la carencia de reportes serios y detallados de las mismas por parte de los responsables de la salud. De acuerdo con una investigación publicada por “Society for Psychotherapy Research”, algunos estudios con seguimiento a pacientes que usan psicofármacos reportaron más reacciones adversas que otros, y en general, solo un 60% de las publicaciones proporcionaron información detallada sobre los daños.

Además, la calidad del informe sobre las reacciones adversas fue desigual, y en muchos estudios las reacciones no fueron especificados claramente; en estudios previos, se reportó que solo un 21% a 32% de los ensayos informaban sobre las reacciones adversas, y la metodología de registro era insuficiente (15).

## CONCLUSIONES

La presente investigación analizó como la psiquiatría y el consumo de psicofármacos pueden tener consecuencias negativas, tanto a nivel físico como emocional para las personas diagnosticadas con trastornos mentales y demás enfermedades relacionadas. La prescripción de estos medicamentos no suele considerar adecuadamente los efectos secundarios y las experiencias subjetivas de los pacientes. Por ello, se propone un seguimiento e implementación de un sistema que permita monitorear con precisión las reacciones adversas observadas en los pacientes con el objetivo de optimizar los tratamientos, prevenir riesgos y garantizar el bienestar de las personas en terapia psiquiátrica.

## REFERENCIAS

1. Rojas-Valladares E, Aguilar-Salas I, Sánchez-Herrera K, Heyerdahl-Viau I, Benitez- Morales J, Martínez-Núñez JM. Análisis de reacciones adversas a medicamentos por fármacos antipsicóticos en un instituto de salud mexicano. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*. 2024;24(1):42-50.
2. Castro G, Alejandro M. El Psicofármaco en Chile: Entre el Tratamiento Psiquiátrico, los efectos adversos y el Sufrimiento Psíquico. *Rumbos TS*. 2024;19(33):105-34.
3. Strauss B, Gawlytta R, Schleu A, Frenzl D. Negative effects of psychotherapy: estimating the prevalence in a random national sample. *BJPsych Open*. 4 de octubre de 2021;7(6):e186.
4. Rosa JC da S, Malgarin IB, Martins MG, Gonçalves B de S, Carvalho MB de, Dondé F de O, et al. Uso Indiscriminado De Benzodiazepínicos: Dosagem Segura E Comparação Da Prevalência Entre Sexos E Faixa Etária. *Recima21 - Revista Científica Multidisciplinar - ISSN 2675-6218*. 1 de mayo de 2022;3(5):e351498.

5. Giraudo E, Arias NR, Peruzzi R, Barbeito AL, Chacón MG, Calderón CP. Consumo de psicofármacos en pacientes ambulatorios en un Hospital de Mendoza, Argentina. *Revista de la OFIL*. 2021;31(2):149-53.
6. Nascimento DZ do, Marques GM, Schuelter-Trevisol F. Potential interactions between psychotropic drugs and alcohol and tobacco dependence. *Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences*. 2022;58:e20401.
7. Morales PAA, Petro KDL, Suárez LCÁ, Baldión AMA, Girón MAL. Reacciones Adversas Cutáneas de los Fármacos Antipsicóticos. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. 2023;7(5):1115-26.
8. Chokhawala K, Stevens L. Antipsychotic medications. En: StatPearls [Internet] [Internet]. StatPearls Publishing; 2023 [citado 29 de enero de 2025]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK519503/>
9. Castillo Pérez L, Ortiz Sánchez Y, Saumell del Castillo LL, Grant Gómez KC, Gondres Barreiro Y. Estudio de utilización de fármacos antipsicóticos en el hospital psiquiátrico Manuel Piti Fajardo de Manzanillo. *Multimed [Internet]*. 2022 [citado 29 de enero de 2025];26(5). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1028-48182022000500006&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1028-48182022000500006&script=sci_arttext)
10. Pugliese AM, Coppi E, Cherchi F, Pepeu G. Cardiovascular Adverse Effects of Psychotropic Drugs. En: Govoni S, Politi P, Vanoli E, editores. *Brain and Heart Dynamics [Internet]*. Cham: Springer International Publishing; 2020 [citado 29 de enero de 2025]. p. 707-20. Disponible en: [http://link.springer.com/10.1007/978-3-030-28008-6\\_45](http://link.springer.com/10.1007/978-3-030-28008-6_45)
11. El Kissouni A, Hali F, Chiheb S, Meftah A, Filali H. Adverse cutaneous reactions to psychotropic drugs. *Revue Française d'Allergologie*. 1 de septiembre de 2023;63(5):103668.
12. Cedeño KOC, Narváez ERC, Contreras JN, Ortiz BDG. Polineuropsicofarmacia: Revisión Actualizada de sus Complicaciones en Población Geriátrica. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. 8 de febrero de 2024;8(1):1759-75.
13. Mariño YR, Aguilar EC, Betancourt Y de la CF, Figueredo AMS, Vázquez MSO. El uso de medicamentos en adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Catalina de Guantánamo. *Mediciego*. 18 de julio de 2023;29:e3442-e3442.
14. Doménech-Moral L, Santader-Reboreda J, Martín-Cerezuela M, Egüés Lugea A, Buj Vicente M, Contreras Medina S. Estudio prospectivo observacional de seguimiento del tratamiento con psicofármacos iniciados en la unidad de cuidados intensivos. *Farmacia Hospitalaria [Internet]*. 5 de noviembre de 2024 [citado 29 de enero de 2025]; Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1130634324001570>
15. Klatt R, Strauss B, Flückiger C, Rosendahl J. Adverse events in psychotherapy randomized controlled trials: A systematic review. *Psychotherapy Research*. 2 de enero de 2025;35(1):84-99.