



EFFECTIVIDAD DE LAS SESIONES DEMOSTRATIVAS PARA MEJORAR EL CONOCIMIENTO EN LA PREVENCIÓN DE LA ANEMIA. HUÁNUCO – PERÚ

El problema de la anemia está muy relacionado a los índices de pobreza y falta de cuidado de la salud y educación de la población, pero principalmente a la falta de conocimientos sobre alimentación y nutrición infantil por parte de las madres. Frente a la problemática, nos planteamos la siguiente interrogante:
¿Cuál es la efectividad de las sesiones demostrativas, para mejorar el conocimiento en la prevención de la anemia. Huánuco – Perú?

OBJETIVOS GENERAL

Determinar la efectividad de las sesiones demostrativas para mejorar el conocimiento en la prevención de la anemia en gestantes, madres lactantes de niños menores de 3 años. Huánuco – Perú.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✓ Identificar el nivel de conocimiento teórico, sobre la prevención de la anemia, antes y después de la aplicación de las sesiones demostrativas.
- ✓ Identificar el nivel de conocimiento práctico, sobre la prevención de la anemia, antes y después de la aplicación de las sesiones demostrativas.
- ✓ Conocer las características socio demográficas de la población en estudio.



MATERIAL Y METODOS: Se diseñó una investigación Experimental de tipo cuasi experimental descriptivo, los métodos utilizados fueron: inductivo deductivo, análisis y síntesis. La muestra fue de tipo no probabilística en la modalidad por conveniencia y estuvo conformada por 30 gestantes y 20 madres lactantes de niños menores de 3 años, haciendo un total de 50 pacientes, muestra que representó el 25% de la población, tomándose en cuenta los criterios de selección. Se hizo uso de la entrevista y la encuesta como técnica y se aplicó como instrumento un cuestionario para la recolección de datos, el cual fue aplicado en dos momentos; antes y después de las sesiones demostrativas, con la finalidad de comparar los resultados

CONCLUSIONES: LAS SESIONES DEMOSTRATIVAS SON EFECTIVAS EN EL INCREMENTO DE CONOCIMIENTOS TEÓRICOS Y PRÁCTICOS PARA ACTUAR EN LA PREVENCIÓN DE LA ANEMIA FERROPÉNICA.

- Las Madres de familia de poseer un conocimiento teórico y práctico: bajo y medio, incrementaron su nivel a un conocimiento alto.

Autor: Dra. Mónica R. Tamayo García
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9442-7053>
Afilación: Universidad Nacional Hermilio Valdizán
Autor: Dra. Zoila E. Miraval Tarazona
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5881-4187>
Afilación: Universidad Nacional Hermilio Valdizán
Autor Mg. Lincoln H. Miraval Tarazona
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0269-8599>
Afilación: Universidad Privada Huánuco

