

Congreso Internacional Multidisciplinario HUMANIDAD 2021 13-18 de julio



Experiencia del impacto social en el enfrentamiento del COVID 19 en áreas rurales

Policlínico de Haití, Santa Cruz del Sur, Camagüey, Cuba

Autora

Yanet Pereira Rodríguez

Email: yanetpereira1996@gmail.com

INTRODUCCIÓN

En el municipio de Santa Cruz del Sur perteneciente a la provincia de Camagüey a 22 km de la cabecera municipal y a 13 km de los policlínicos y red de farmacia más cercanos, se encuentra ubicada la comunidad de Macuto. La cual cuenta con cuatro áreas rurales: Macuto 1, Macuto 2, Narcisa y Pelayo sumando entre las mismas una población total de 464 personas, 75 adultos mayores y 61 vulnerables en cuanto a comorbilidades, enfermedades crónicas no transmisibles tales como Hipertensión Arterial, Asma Bronquial, Diabetes Mellitus, Insuficiencia Renal Crónica, así como hábitos tóxicos (Alcoholismo y Tabaquismo). Aunque de forma general es una población sana con más de 339 personas con grupo dispensarial (supuestamente sano) donde buena parte de la población se dedica a la siembra pero sin estabilidad económica, gran índice de hacinamiento y siendo desfavorecida en cuanto al abasto de agua.

(...) Esas son precisamente las características de los hogares en zonas urbano-marginales y las razones por las que seguir las recomendaciones de higiene, confinamiento y distancia física son más difíciles, sino imposibles, de llevar a cabo. Por otro lado, la prevalencia de enfermedades crónicas que predisponen a las complicaciones más graves de la COVID-19, como la hipertensión, la obesidad o la diabetes, son más prevalentes en las poblaciones que viven en condiciones de pobreza. Por ello, el análisis de la determinación social de la salud, en particular en estas poblaciones, es una herramienta esencial en la respuesta a la pandemia de COVID 19.(...)¹

MATERIAL Y MÉTODOS

Los datos fueron obtenidos a partir de las encuestas epidemiológicas realizadas a los contactos directos y en la comunidad tras el diagnóstico de 2 casos positivos de COVID 19 en la localidad de Macuto 2. Además del análisis de situación de salud e historias clínicas familiares e individuales.

DESARROLLO

En el municipio de Santa Cruz del Sur, Camagüey desde el comienzo de la pandemia en Marzo del 2019 de COVID 19, la cual ha azotado fuertemente a Cuba a pesar de las severas medidas aplicadas, ha habido un total de 35 casos positivos hasta la fecha donde 2 de ellos desgraciadamente son de la localidad de Macuto donde ejerce esta autora como médico del consultorio No. 7 ubicado en Macuto 2.

El primer contagiado es un paciente de 64 años de edad con antecedentes patológicos personales de Hipertensión Arterial sistodiastólica desde hace 30 años compensada con el cumplimiento del tratamiento impuesto; Diabetes Mellitus tipo 2 desde hace más de 25 años con tratamiento con insulina NPH subcutánea dos veces al día por tratamiento insuficiente o mal manejo de las tabletas por vía oral previamente prescritas en su área de salud, condición que lo lleva a una Insuficiencia Renal Crónica recientemente diagnosticada, por lo que a finales del mes de febrero fue ingresado en el Hospital Provincial Manuel Ascunce Domenech en el Nefrocentro, del cual egresa 2 de marzo para ser hemodializado los martes, jueves y sábados.

Tras su egreso del Nefrocentro es visitado por el Equipo Básico de Trabajo (EBT) del consultorio al cual él pertenece y se encontraba con buen estado general dentro de lo que se puede esperar en un paciente en tales condiciones. En su primer viaje hacia el Nefrocentro se encontraba acompañado de su nieta a la cual le refiere sentirse "como si tuviera fiebre", estando en el Hospital Provincial Manuel Ascunce Domenech se le realiza un test de antígeno o test rápido comúnmente llamado y da positivo, por lo que es inmediatamente aislado y tratado hasta la realización del PCR. El 6 de marzo del 2021 es notificado por los medios de difusión masiva e incluido Radio Santa Cruz, que reportó: (...) "Este 6 de marzo Santa Cruz del Sur amanece con un nuevo caso positivo de Covid-19 y se trata de un ciudadano de 64 años de edad, residente en la comunidad rural de Macuto 2, que comenzó con síntomas el 2 de marzo cuando regresó de Camagüey después de estar hospitalizado (...)"² el resultado positivo del PCR realizado.

A partir de ese momento la población se encontraba desconcertada y atemorizada por la cercanía que tenían al virus. Por parte de las autoridades sanitarias del municipio y del área de salud de Haití hubo un rápido accionar donde en pocas horas se logró la desinfección de 6 viviendas y la detección de 13 contactos directos y 21 casos indirectos del paciente, además de una charla educativa con gran masividad donde se explicaron las nuevas medidas y se les pidió colaboración para el cumplimiento de las mismas, teniendo en su momento gran aceptación. A los pocos días de este hecho la nieta del señor de 26 años de edad con antecedentes de Asma Bronquial con tratamiento durante las crisis se le realiza el PCR y al igual que el abuelo da positivo, sumando otro caso al municipio de Santa Cruz del Sur, por lo que detectan 2 contactos directos de la misma, ahora sumándose 15 contactos directos que fueron hacia el centro de aislamiento del municipio Santa Cruz del Sur. Dentro de ellos se encontraba un lactante de 4 meses y una escolar de 7 años los cuales fueron aislados en el Hospital Pediátrico de la provincia de Camagüey. Al 5to día se le realiza el PCR a los contactos directos de ambos pacientes y afortunadamente resultan negativos.

Mientras esto acontecía la población al principio se mostró preocupada pero conforme fueron pasando los días el agua con cloro y naso buco se fueron olvidando junto al distanciamiento y al aislamiento permitiendo la entrada a la comunidad a viajeros procedentes de otras provincias.

CONCLUSIONES

En comunidades rurales en situación de pobreza, donde la pandemia en Cuba está llegando, las dificultades son diferentes a las del hacinamiento de las zonas urbano. Por un lado, están más distantes de los servicios públicos, en particular de los establecimientos de salud equipados para atender a las personas que desarrollen síntomas o no de COVID-19 así como sus contactos directos. Por otro, según la historia de cada país, las zonas rurales de mayor pobreza son aquellas más alejadas de la capital o cabecera provincial, no ocurriendo así en zonas urbanas con accesos a policlínicos, hospitales y farmacias. Por lo que las medidas ante el enfrentamiento a esta pandemia deberían adecuarse o reajustarse a las distintas condiciones de vida.

REFERENCIAS

1. UNDP. Respuesta a la-pandemia de covid-19 en-poblaciones urbano-marginales; 2020. Disponible en: <https://www.latinamerica.undp.org/content/rblac/es/home/blog/2020/respuesta-a-la-pandemia-de-covid-19-en-poblaciones-urbano-margin.htm>

2. Radio Santa Cruz. Santa cruz del-sur con-nuevo caso-positivo de-covid 19-para un-total de-6. 2021. Disponible en: <https://www.radiosantacruz.icrt.cu/santa-cruz-del-sur-con-nuevo-caso-positivo-de-covid-19-para-un-total-de-6/>



